

## Όσιος Εφραίμ ο Σύρος

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Συναξαριακές Μορφές](#)



*Όσιος Εφραίμ ο Σύρος*

Εορτάζει στις 28 Ιανουαρίου εκάστου έτους.

Έκουσε γλώτταν ψαλμικώς, ην ουκ έγνω,

Εφραίμ, άνω καλούσαν, ο γλώσσαν Σύρος.

Εικάδι ογδοάτη Νοες Εφραίμ θυμόν απηύρον.

### **Βιογραφία**

Ο Όσιος Εφραίμ καταγόταν από την Ανατολή και γεννήθηκε στην πόλη Νίσιβη της Μεσοποταμίας πιθανώς το 308 μ.Χ. η και ενωρίτερα. Έγκμασε επί Μεγάλου Κωνσταντίνου (324 - 337 μ.Χ.), Ιουλιανού του Παραβάτου (361 - 363 μ.Χ.) και των

διαδόχων αυτού. Από την μικρή του ηλικία διδάχθηκε την πίστη και την αρετή από τον Επίσκοπο της γενέτειράς του Ιάκωβο (309 – 364 μ.Χ.), ο οποίος και τον χειροτόνησε διάκονο, αλλά ο Όσιος αρνήθηκε να λάβει μεγαλύτερο αξίωμα. Ακολούθησε πολύ νωρίς τον μοναχικό βίο και με το φωτισμό του Παρακλήτου έγραψε πάρα πολλά συγγράμματα πνευματικής και ηθικής οικοδομής. Γι' αυτό και θαυμάζεται για το πλήθος και το κάλλος των έργων του. Γνώστης ακριβής όλων των δογματικών θεμάτων, ήξερε να καταπολεμά τις αιρέσεις και να υπερασπίζει με θαυμάσια σαφήνεια την Ορθοδοξία. Ήταν εκείνος που κατατρόπωσε σε διάλογο τον αιρετικό Απολλινάριο και οδήγησε πολλούς αιρετικούς να επιστρέψουν στην πατρώα ευσέβεια.

Όταν, δια της συνθήκης του έτους 363 μ.Χ., που υπέγραψε ο διάδοχος του Ιουλιανού του Παραβάτου, Ιοβιανός (363 – 364 μ.Χ.), η Νίσιβης παραδόθηκε στους Πέρσες, ο Όσιος Εφραίμ εγκατέλειψε την πατρίδα του και ήλθε στην Έδεσσα, όπου ασκήτεψε σε παρακείμενο όρος. Το έτος 370 μ.Χ. επισκέφθηκε τον Μέγα Βασίλειο στην Καισάρεια της Καππαδοκίας και λίγο αργότερα τους Πατέρες και Ασκητές της Αιγύπτου.

Ο Όσιος Εφραίμ κοιμήθηκε με ειρήνη το έτος 373 μ.Χ. και η Σύναξή του ετελείτο στο Μαρτύριο της Αγίας Ακυλίνας, στην περιοχή Φιλοξένου, κοντά στην αγορά.

### **Απολυτίκιον (Κατέβασμα)**

Ήχος γ'. Θείας πίστεως.

Ρείθρον άυλον, εν τη ψυχή σου, τον ζωήρρυτον, πλουτήσας φόβον, κατανύξεως κρατήρ αναδέδειξαι, όθεν ημάς προς ηθών τελειότητα, τοις ιεροίς σου ρυθμίζεις διδάγμασιν. Εφραίμ Όσιε, Χριστόν τον Θεόν ικέτευε, δωρήσασθαι ημίν το μέγα έλεος.

### **Έτερον Απολυτίκιον**

Ήχος πλ. δ'.

Ταις των δακρύων σου ροαίς, της ερήμου το άγονον εγεώργησας· και τοις εκ βάθους στεναγμοίς, εις εκατόν τους πόνους εκαρποφόρησας· και γέγονας φωστήρ τη οικουμένη, λάμπων τοις θαύμασιν, Εφραίμ Πατήρ ημών όσιε, πρέσβευε Χριστώ τω Θεώ, σωθήναι τας ψυχάς ημών.

## **Κοντάκιον**

Ήχος β'. Τα άνω ζητών.

Την ώραν αεί, προβλέπων της ετάσεως, εθρήνεις πικρώς, Εφραίμ δάκρυα κατανύξεως· πρακτικός δε γέγονας, εν τοις έργοις διδάσκαλος όσιε· όθεν Πάτερ παγκόσμιε, ραθύμους εγείρεις προς μετάνοιαν.

## **Κάθισμα**

Ήχος πλ. α'. Τον συνάναρχον Λογον.

Τον θησαυρόν της σοφίας των μυστηρίων Χριστού, τον κρατήρα τον θείον της κατανύξεως, ανυμνήσωμεν πιστοί, εν τη μνήμη αυτού· φερωνύμως γαρ αεί, τας καρδιάς των πιστών, ευφραίνει έπεσι θείοις, Εφραίμ, ως πράκτωρ και μύστης, των του Κυρίου αποκαλύψεων.

## **Οπτικοακουστικό Υλικό**

Ακούστε το απολυτίκιο!

## **Ευχή Αγίου Εφραίμ του Σύρου**

Κύριε και Δέσποτα της ζωής μου, πνεύμα αργίας, περιεργείας, φιλαρχίας και αργολογίας μη μοι δως.

Πνεύμα δε σωφροσύνης, ταπεινοφροσύνης, υπομονής και αγάπης, χάρισαί μοι τω σω δούλω.

Ναι, Κύριε Βασιλεύ, δώρησαί μοι του οράν τα εμά πταίσματα, και μη κατακρίνειν τον αδελφόν μου, ότι ευλογητός ει, εις τους αιώνας των αιώνων. Αμήν.

Πηγή: Χριστιανική Φοιτητική Ένωση

## Αγιογραφίες / Φωτογραφίες



Όσιος Εφραίμ ο Σύρος



Όσιος Εφραίμ ο Σύρος



Όσιος Εφραίμ ο Σύρος





*Όσιος Εφραίμ ο Σύρος*

Πηγή:[saint.gr](http://saint.gr)