

## Υπέρβαρος: Το αχλάδι και το μήλο

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Περισσότερο επικίνδυνο από το πάχος είναι το πού συσσωρεύεται αυτό. Οι γυναίκες έχουν με την εναπόθεση λίπους σε γλουτούς και μηρούς το σχήμα «αχλάδι» για το υπέρβαρος. Αντίθετα η συσσώρευση του λίπους γύρω από την κοιλιά δίνει το σχήμα «μήλο» για τους άνδρες. Ενώ όμως το «αχλάδι» είναι [περισσότερα...](#)