

## Γέροντος Ιωσήφ Βατοπαιδινού: «Άσκηση η μητέρα του αγιασμού» (2)

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#) / [Γέρ. Ιωσήφ Βατοπαιδινός](#) / [Έργα Γέρ. Ιωσήφ](#) / [Ορθόδοξη πίστη](#) / [Πολυμέσα - Multimedia](#)



*Τα ασκητικά Καρούλια, Άγιο Όρος*

Αναλύσαμε σύντομα το απαραίτητο της άσκησης και το ότι σε όλη την κοινωνική μας ζωή και αγωγή είναι απόλυτα αναγκαία. Τώρα περισσότερο θα ασχοληθούμε με το κεντρικώτερό μας θέμα. Να δώσουμε με συντομία και σαφήνεια τη γενική εικόνα της ορθόδοξης χριστιανικής άσκησης....

Ακούστε τη συνέχεια.... [\(περισσότερα...\)](#)