

## Οι 7 καλύτερες προτάσεις για να χαρείτε τον πραγματικό ρωσικό χειμώνα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Πηγή: Lori / Legion Media

Βόλτα με έλκηθρο ή με τρίκα, κατάβαση με χιονοσανίδα από την πλαγιά ενός ηφαιστείου, μπάνιο σε λίμνες που δεν παγώνουν και άλλες δραστηριότητες, θα σας κάνουν να ξεχάσετε το πολικό κρύο και να αγαπήσετε τον ρωσικό χειμώνα.

Ο ρωσικός χειμώνας συνήθως προκαλεί φόβο. Θεωρείται πως οι θερμοκρασίες εδώ είναι τόσο χαμηλές, ώστε κάποιος μπορεί να ζεσταθεί μόνο με βότκα ή γούνα από αρκούδα. Ωστόσο, δεν είναι ακριβώς έτσι. Για το κρύο που επικρατεί, σας αποζημιώνει πλήρως η ομορφιά των τοπίων, ενώ η ενασχόληση με δραστήρια αθλήματα θερμαίνει το παγωμένο σώμα για μερικά λεπτά. Και ναι, είναι γεγονός ότι στη Ρωσία υπάρχουν μέρη με τόσο χαμηλή θερμοκρασία, όπου ακόμη και η βότκα παγώνει.



*Ταξίδι στον πόλο του κρύου Γιακουτία-Πηγή: Lori / Legion Media*

Για ορισμένες περιοχές της Ρωσίας το  $-40^{\circ}\text{C}$  είναι μια συνηθισμένη χειμερινή θερμοκρασία. Εκεί λοιπόν βρίσκεται ο «πόλος του κρύου», το ιδανικό μέρος για όσους θέλουν να δοκιμάσουν την αντοχή τους. Είναι το σκληρότερο μέρος στη Γη από αυτά που έχουν μόνιμο πληθυσμό. Οι χαμηλές χειμερινές θερμοκρασίες φτάνουν σε επίπεδα ρεκόρ, μέχρι και  $-77$ , ενώ το καλοκαίρι μπορούν να ανέβουν και στο  $+30$ . Οι θερμοκρασίες του χειμώνα γεννούν εκπληκτικά φαινόμενα. Για παράδειγμα, αυτό που οι κάτοικοι της Γιακουτίας αποκαλούν «ψιθύρισμα των άστρων». Στην παγωνιά ο άνθρωπος ακούει συνεχώς τον ελαφρύ σαν θρόισμα ήχο της στιγμιαία παγωμένης αναπνοής του.



*Εξτρίμ περιπέτειες στα βουνά των Ουραλίων-Πηγή: Lori / Legion Media*

Τα Ουράλια είναι το σύνορο μεταξύ Ευρώπης και Ασίας. Πρόκειται για τα πιο αρχαία βουνά του κόσμου με αναρίθμητα δάση και χιονοδρομικές πίστες, αφηγήσεις για UFO και ανωμαλίες της φύσης, με την ιστορία για τον μυστηριώδη θάνατο της ομάδας Ντιάτλοφ, τη διαδρομή της οποίας πολλοί θέλουν να επαναλάβουν. Με δυο λόγια, ο χειμώνας στα βουνά των Ουραλίων είναι για τους λάτρεις των ακραίων συνθηκών και ολίγον του μυστηρίου. Εδώ θα σας δείξουν εγκαταλελειμμένα εργοστάσια αλλά και άλλα που λειτουργούν, θα σας προτείνουν να διανυκτερεύσετε σε στρατόπεδο κρατουμένων -σε γκουλάγκ- και γενικά θα κάνουν για εσάς ό,τι τραβάει η ψυχή σας. Οι τουριστικές υποδομές των Ουραλίων είναι από πιο ανεπτυγμένες στη χώρα.

### **Βόλτα με την τρόικα και έλκηθρα στις πόλεις της Μεσαιωνικής Ρωσίας**



*Λουτρά της Σιβηρίας και τρέξιμο πάνω στον πάγο της Βαϊκάλης-Πηγή: Lori / Legion Media*

Το «Χρυσό δακτυλίδι» γύρω από τη Μόσχα που περιλαμβάνει τουλάχιστον μια ντουζίνα από μεσαιωνικές ρωσικές πόλεις, δύο εκ των οποίων βρίσκονται στον κατάλογο της UNESCO, είναι θαυμάσιο οποιαδήποτε εποχή του χρόνου. Όμως, αξίζει να το επισκεφθείτε συγκεκριμένα το χειμώνα για δύο λόγους.

Πρώτον, στην Κοστρομά και στο Ούγκλιτς που αποτελούν μέρος της διαδρομής, βρίσκονται οι κατοικίες του Παππού Παγετού-Ντεντ Μαρόζ και της Χιονάτης-Σνεγκούροτσα (του ρωσικού Αϊ Βασίλη και της εγγονής του). Αν ταξιδεύετε με παιδιά, η επίσκεψη στον Ντεντ Μαρόζ και στο σπιτάκι από πάγο της Σνεγκούροτσα θα είναι γι' αυτά μια αληθινή γιορτή.

Δεύτερον, οι πόλεις του Χρυσού δακτυλιδιού προσφέρουν ένα ευρύτατο φάσμα από χειμερινές ψυχαγωγίες -κλασικές ρωσικές- όπως η βόλτα με την τρόικα (άμαξα που τη σέρνουν τρία άλογα) μέσα σε χιονισμένα δάση, βόλτα με έλκηθρα, καθώς και πολλά άλλα ευχάριστα πράγματα, τα οποία μάλλον ούτε που φαντάζεστε ότι υπάρχουν.

Η πιο βαθιά και καθαρή λίμνη στον πλανήτη, η Βαϊκάλη, βρίσκεται στην καρδιά της Σιβηρίας. Εδώ και 10 συναπτά χρόνια, τον χειμώνα πραγματοποιείται πάνω στη λίμνη διεθνής μαραθώνιος, οι μετέχοντες στον οποίο καλύπτουν πάνω στον πάγο μια απόσταση 42 χιλιομέτρων. Εδώ δεν υπάρχουν οι συνηθισμένες ψυχαγωγίες όπως ανάβαση σε ορεινά μονοπάτια ή οι αναμενόμενοι για ένα μέρος όπως η Σιβηρία λόφοι από χιόνι. Από την άλλη όμως το νερό της λίμνης είναι τόσο καθαρό που μπορείτε να δείτε σε τρία μέτρα βάθος παγωμένα φύκια και παγιδευμένες φουσαλίδες αέρα. Πολλοί φωτογράφοι έρχονται εδώ ειδικά το χειμώνα για να φωτογραφίσουν τον πάγο. Σε αυτό το μέρος μπορείτε να κάνετε βόλτα με έλκηθρο, να πραγματοποιήσετε έναν κύκλο θεραπείας με φυτά της Σιβηρίας, καθώς και να κάνετε σημαντικό καλό στην υγεία σας, καθώς οι ιαματικές ιδιότητες του νερού της Βαϊκάλης πολλαπλασιάζονται όταν αυτό παγώνει.

## **Heliskiing και Backcountry στην Καμτσάτκα**

Το ανάγλυφο του εδάφους της χερσονήσου Καμτσάτκα (ρωσική Απω Ανατολή) έχει τόση ποικιλία, ώστε ακόμη και ένας επαγγελματίας του σνόουμπορντ δεν θα καταφέρει να περάσει από παντού, ούτε και σε 20 χρόνια. Το χειμώνα ξεκινά εδώ η high season, με το «κερασάκι» να αποτελεί το Heliskiing και το Backcountry (μετάβαση με ελικόπτερο σε απάτητες χιονισμένες βουνοκορφές για σκι εκτός πίστας, και πεζή ανάβαση σε κορυφή από όπου μετά η κατάβαση γίνεται με σκι ή σνόουμπορντ πάνω σε μη προετοιμασμένες πλαγιές, αντίστοιχα). Επίσης, το σκι και σνόουμπορντ μπορεί να γίνει εδώ όχι μόνο σε πλαγιές βουνών, αλλά και ηφαιστείων. Επιπλέον, το χειμώνα η περιοχή αυτή προσφέρεται για διαδρομές με τζιπ και για συμμετοχή σε πεζές “εκστρατείες” στα ηφαίστεια ή στην κοιλάδα με τους θερμοπίδακες, χωρίς το φόβο των αρκούδων.

## **Ψάρεμα κάτω από τον πάγο και βόλτες με μηχανές χιονιού**

Το Αλτάι, η ορεινή αυτή αλυσίδα στη νότια Σιβηρία, είναι ένα μέρος που βρίθει χειμερινών απολαύσεων. Εδώ μπορείτε να κάνετε εκδρομές με άλογα, με σκι και μηχανές χιονιού, να συμμετάσχετε στο χειμερινό ψάρεμα στη λίμνη Τελέτσκογε, να πάτε για κυνήγι, να κάνετε ρωσικό μπάνιο (χαμάμ) και φυσικά, να κατεβείτε τις πλαγιές με σκι και σνόουμπορντ. Επίσης, ο χειμώνας είναι η μοναδική εποχή του χρόνου κατά την οποία μπορείτε να δείτε τις παγωμένες σπηλιές ψηλά στα βουνά, καθώς και να δοκιμάσετε τις δυνάμεις σας κάνοντας ένα μπάνιο στη λίμνη Γκολουμπόγε (Γαλάζια) η οποία δεν παγώνει ούτε στους -30.



*Χειμώνας στην τροπική ζώνη της Ρωσίας-Πηγή: Lori / Legion Media*

Ο πιο θερμός χειμώνας -υπό την κυριολεκτική και τη μεταφορική έννοια- είναι στον Καύκασο. Αφενός μεν, οι θερμοκρασίες διαφέρουν πολύ από εκείνες που επικρατούν στο μεγαλύτερο τμήμα της Ρωσίας, αφετέρου δε, στο κοντινό Σότσι θα διεξαχθούν το 2014 οι χειμερινοί Ολυμπιακοί Αγώνες. Ωστόσο, ακόμη και στις ακτές της Μαύρης θάλασσας θα υπάρχει αρκετό χιόνι, επομένως, οι επισκέπτες θα μπορούν να κάνουν μια βόλτα μέσα στα δάση από φοινικιές και ευκαλύπτους, και στη συνέχεια να πάνε στην Κράσναγια Παλιάνα στα βουνά, και να κάνουν σκι και σνόουμπορντ. Να σημειωθεί, ότι στον Καύκασο βρίσκεται η υψηλότερη κορυφή της Ευρώπης και ένα από τα γνωστότερα χιονοδρομικά μέρη της Ρωσίας, το όρος Ελμπρούς (5642 μ.).

*Ντάρια Γκονζάλες*

**Πηγή:** [rbth.gr](http://rbth.gr)