

Φυσική ενυδατική κρέμα με λάδι καμέλιας για τα



Ο χειμώνας έφτασε και το κρύο άρχισε να

αφήνει τα σημάδια της αφυδάτωσης στα χέρια μας.

Η κρέμα που ακολουθεί υπόσχεται να ενυδατώσει την επιδερμίδα των χεριών και να την κάνει πιο απαλή!

Συστατικά:

- 1 1/4 φλιτζάνι ζεστό νερό
- 1/4 φλιτζανιού πολτοποιημένο κερί
- 1/4 φλιτζάνι λάδι καμέλια
- 25 σταγόνες Palma Rosa (αιθέριο έλαιο)

Οδηγίες:

Συνδυάστε το λάδι καμέλιας με το πολτοποιημένο κερί και βάλτε τα στο φούρνο μικροκυμάτων για 1 λεπτό μέχρι να λιώσουν.

Προσθέστε το αιθέριο έλαιο Palma Rosa μέσα στο μείγμα.

Έπειτα ζεστάνετε 1 1/4 φλιτζάνι νερό για 1 λεπτό στο φούρνο μικροκυμάτων.

Ρίξτε το ζεστό νερό πάνω από το μείγμα και ανακατέψτε.

Τέλος αφήστε το να κρυώσει για μια ολόκληρη νύχτα.

Το αιθέριο έλαιο Palma Rosa είναι μη-ερεθιστικό και έχει μια γλυκιά μυρωδιά σαν τριαντάφυλλο. Λόγω της υψηλής περιεκτικότητας των απαραίτητων λιπαρών οξέων, το λάδι καμέλιας είναι θαυμάσιο για όλους τους τύπους δέρματος και δρα ως αντιγηραντικός και μαλακτικός παράγοντας με αποτέλεσμα τη βελτίωση της ελαστικότητας και της ευλυγισία του δέρματος των χεριών.

Πηγή: neadiatrofis.gr