

19 Δεκεμβρίου 2013

10 τρόποι για να κάνετε αυτά τα Χριστούγεννα των παιδιών μαγικά!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Όλοι χρειαζόμαστε τις όμορφες παιδικές αναμνήσεις των γιορτών, γιατί -όταν και όποτε τις ανακαλούμε- αισθανόμαστε ευφορία, με τον ίδιο περίπου τρόπο όπως όταν ακούμε ωραία μουσική ή τρώμε ένα υπέροχο γλυκό. Γι' αυτό, κάντε αυτά τα Χριστούγεννα τις πιο ευτυχισμένες στιγμές της ζωής τους.

1. Δημιουργήστε τους υπέροχες αναμνήσεις

Οι ψυχολόγοι μάς λένε πως το «κλειδί» των παιδικών αναμνήσεων είναι τα συναισθήματα. Έτσι κι αλλιώς, κανείς δεν μπορεί να πει με σιγουριά τι θα θυμάται ένα παιδί κάποτε. Το σίγουρο, όμως, είναι ότι οι αναμνήσεις που έχουμε από την παιδική ηλικία εξαρτώνται από το πόσο έντονη συναισθηματικά ήταν για εμάς μια κατάσταση ή ένα συμβάν. Έτσι, ένα παιδί μπορεί να θυμάται ένα χριστουγεννιάτικο τραγουδάκι που του έλεγαν κάποτε, μόνο και μόνο επειδή ένωθε ευτυχισμένο και ασφαλές στην αγκαλιά των γονιών του. Αυτή είναι τελικά και η αξία αυτών των παιδικών αναμνήσεων: Ότι ακόμη κι αν δεν θυμόμαστε συγκεκριμένα γεγονότα, έχουμε μέσα μας μια αίσθηση για το αν, τότε και πώς νιώσαμε σαν παιδιά ασφάλεια, θαλπωρή και αγάπη. Αυτές οι θετικές αλλά και οι αρνητικές καταγραφές συνεισφέρουν στη διαμόρφωση της προσωπικότητάς μας, μας κάνουν λιγότερο ή περισσότερο ευαίσθητους και εμπλουτίζουν το συναισθηματικό μας κόσμο κάνοντάς μας ξεχωριστούς και μοναδικούς. Αν και δεν μπορούμε να προκαθορίσουμε τι θα θυμούνται τα παιδιά μας και τι όχι, μπορούμε όμως λίγο να συμβάλλουμε στο να τους μείνουν μερικές από τις ωραίες αναμνήσεις.

2. Μιλήστε με τα παιδιά για αυτά που ζήσατε μαζί

Είναι ωραίο κάθε χρόνο να του μιλάμε για όλα αυτά που ζήσαμε τα προηγούμενα Χριστούγεννα, να ξαναθυμόμαστε τα συμβάντα μιας ευτυχισμένης Πρωτοχρονιάς, ενός όμορφου ταξιδιού. Θυμηθείτε πως όλα όσα γίνονται λόγος και έκφραση, παραμένουν στη μνήμη καλύτερα. Μία άλλη ιδέα είναι να αγοράζετε μία όμορφη κορνίζα, και κάθε χρόνο να βάζετε μία φωτογραφία του παιδιού. Έτσι, τα επόμενα Χριστούγεννα θα μπορείτε να πείτε μια ιστορία για τα προηγούμενα.

3. Φτιάξτε μαζί τα δώρα των Χριστουγέννων

Φουσκώστε μπαλόνια, φτιάξτε μαζί κατασκευές, χειροποίητες κάρτες, γλυκά και χαρίστε τα σε φίλους και συμμαθητές του. Δεν χρειάζεται να «επενδύσετε» υπέρογκα ποσά. Αυτό που θα πρέπει να του δείξετε είναι πως σημασία δεν έχει η υπερκατανάλωση, αλλά η φροντίδα, το μεράκι και το νοιάξιμο για τους άλλους.

4. Συζητήστε μαζί τους για την καθημερινότητα

Ξεχάστε για λίγο πως κάθε στιγμή πρέπει να μαθαίνουν κάτι, και μιλήστε μαζί τους χαλαρά για διάφορα θέματα, χωρίς συμβουλές και νουθεσίες. Ρωτήστε τα

πώς πέρασαν τη μέρα τους, όπως ακριβώς θα κάνατε και με έναν ενήλικο. Το ότι είναι παιδιά δεν σημαίνει πως πρέπει να είναι συνεχώς στην πίεση.

5. Ετοιμάστε τους μια έκπληξη!

Φτιάξτε ένα εύκολο γλυκό με μια πρόφαση, ας πούμε πως σήμερα είναι τα γενέθλια της αγαπημένης της κούκλας. Καλέστε δύο φίλους τους, φτιάξτε ποπ κορν και διακοσμήστε το δωμάτιο με μπαλόνια. Αυτό αρκεί για να νιώσουν πόσο τα νοιάζεστε.

6. Οργανώστε μια περιπέτεια

Δεν χρειάζεται να πάτε μακριά. Ένα οικογενειακό πικ νικ, μια βόλτα σε ένα κοντινό άλσος ή ένας περίπατος στο βουνό αρκούν για να ανακαλύψουν καινούργια πράγματα.

7. Ακούστε τα

Είναι μια καλή ευκαιρία, τώρα που θα έχετε λίγο περισσότερο χρόνο. Ακόμη κι αν έχουν να σας πουν μια «τεράααααστια» ιστορία με κομπιάσματα, βρείτε το χρόνο να τα ακούσετε. Το ενδιαφέρον σας για όλα όσα θέλουν να μοιραστούν μαζί σας είναι γι' αυτά το καλύτερο δώρο.

8. Απολαύστε την παρέα τους σιωπηλά!

Το να κάθεστε παρέα με τα παιδιά σας σε ένα παγκάκι χαζεύοντας τον ήλιο που δύει ή στον καναπέ απολαμβάνοντας το χιόνι που πέφτει είναι στιγμές μοναδικές. Άλλωστε, οι άνθρωποι που αγαπιούνται δεν χρειάζονται λόγια... για να καταλάβουν πώς νιώθει ο ένας για τον άλλον.

9. Μιλήστε τους για τα παιδικά σας χρόνια

«Όταν ήμουν στην ηλικία σου...», «όταν ήμουν μικρή...». Οι μικρές αυτές εξομολογήσεις αρέσουν πολύ στα παιδιά. Αποτελούν τη σύνδεσή τους με την οικογένεια και δημιουργούν κλίμα εμπιστοσύνης και οικειότητας ανάμεσά σας. Δείξτε τους παιδικές σας φωτογραφίες με τις δικές σας χριστουγεννιάτικες αναμνήσεις.

10. Συνεχίστε να τα κρατάτε αγκαλιά. Και να τους λέτε πως τα αγαπάτε!

... Όσο κι αν σας φαίνεται πως μεγάλωσε. Ένα παιδί δεν είναι ποτέ αρκετά μεγάλο ώστε να αρνηθεί μια αγκαλιά ή ένα «σ' αγαπώ».

Από: Ελένη Χαδιαράκου

Πηγή: imommy.gr