

## Αυτός είναι ο σωστός τρόπος αποθήκευσης



κατάψυξη είναι μία από τις πρακτικές ευκολίες που λύνουν τα χέρια σε νοικοκυρές, φοιτητές και γενικά σε όσους προτιμούν να έχουν κάτι να μαγειρέψουν ανά πάσα στιγμή.

Όμως η αποθήκευση των τροφίμων δεν είναι τόσο εύκολη υπόθεση όσο νομίζουμε.

Ή για την ακρίβεια υπάρχει και πιο σωστή τεχνική αποθήκευσης από αυτή που όλοι - λίγο πολύ - συνηθίζουμε.

Δείτε το Tip της ημέρας:

Πηγή: [paraskhnio.gr](http://paraskhnio.gr)