

## Πιο κοντά σε ύψος βλέπουν οι μαμάδες τα μοναχοπαίδια τους



Θύματα μιας κοινής αυταπάτης πέφτουν οι

μαμάδες όταν πρόκειται για τα μοναχοπαίδια τους ή για τα μικρότερα σε ηλικία παιδιά τους, καθώς τα βλέπουν χαμηλότερα σε ύψος από ό,τι είναι στην πραγματικότητα.

Αντίθετα, όσον αφορά τα υπόλοιπα παιδιά τους, μπορούν μια χαρά να υπολογίσουν το αληθινό ύψος τους, σύμφωνα με μια νέα αυστραλιανή επιστημονική έρευνα, που αποδίδει αυτή την ψευδαίσθηση στο ότι οι μητέρες νιώθουν υπερπροστατευτικά για τα μικρά ή τα μοναδικά παιδιά τους, με συνέπεια να τα βλέπουν και πιο απροστάτευτα, άρα πιο κοντά.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον δρ Τζόρντι Κάουφμαν του Κέντρου Ερευνών Εγκεφάλου και Ψυχολογίας του πανεπιστημίου Τεχνολογίας Σουίμπερν της Αυστραλίας, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο διεθνούς κύρους περιοδικό βιολογίας *Current Biology*, σύμφωνα με το *BBC*, το *Science* και το *New Scientist*, έκαναν πειράματα με 77 μητέρες που είχαν παιδιά ηλικίας δύο έως έξι ετών, από τις οποίες ζήτησαν να σημειώσουν από το μυαλό τους το ύψος του παιδιού τους με μια γραμμή στον τοίχο.

Οι επιστήμονες, αφού στη συνέχεια μέτρησαν το πραγματικό ύψος κάθε παιδιού, κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι οι μητέρες συστηματικά υποεκτιμούν το ύψος του πιο μικρού στην ηλικία παιδιού τους κατά 7,5 εκατοστά κατά μέσο όρο. Αντίθετα, συνήθως εκτιμούν με πολύ μεγαλύτερη ακρίβεια το ύψος κάθε άλλου παιδιού που έχουν (ιδίως του πρωτότοκου) ή διαφόρων αντικειμένων στο χώρο (π.χ. του τραπεζιού της κουζίνας).

Όπως χαρακτηριστικά είπε ο Τζόρντι Κάουφμαν, για τους γονείς, το μωρό της

οικογένειας παραμένει πάντα μωρό. Το φαινόμενο, μεταξύ άλλων, εξηγεί γιατί οι περισσότεροι γονείς ξαφνιάζονται που βλέπουν το πρώτο τους παιδί σαν να μεγάλωσε και να ψήλωσε ξαφνικά, μόλις γεννιέται το μικρότερο αδελφάκι του. Η άφιξη του νέου παιδιού αυτομάτως σπάει την μαγεία στα μάτια των γονιών και το πρώτο τους παιδί εμφανίζεται μπροστά στα μάτια τους στις πραγματικές του διαστάσεις, τις οποίες ως τώρα ενστικτωδώς υποεκτιμούσαν.

Όλα αυτά, κατά τους ψυχολόγους, δεν είναι παρά παιχνίδια του νου. Όπως είπε ο Τζόρντι Κάουφμαν, δεν μπορούμε να εμπιστευόμαστε την ακρίβεια της αντίληψής μας. Στη συγκεκριμένη περίπτωση, δείξαμε ότι τα αισθήματά μας για τα παιδιά μας επηρεάζουν το πώς τα βλέπουμε.

**Πηγές:** ΑΜΠΕ- [portal.kathimerini.gr](http://portal.kathimerini.gr)