



Σύντια

Κάνε το χαμογελό

σου λαμπερό με τον πιο φυσικό τρόπο.

Το χαμόγελό σου είναι ένα βασικό όπλο ομορφιάς και γοητείας. Για το λόγο αυτό οφείλεις να το φροντίζεις και να το κάνεις όσο πιο λαμπερό γίνεται. Για να δείχνουν τα δόντια σου λευκά, υπάρχουν βέβαια και οι οδοντίατροι που με τεχνικές βοηθούν πολύ στο επιθυμητό αποτέλεσμα. Αν δε θέλεις όμως να επισκεφτείς οδοντίατρο (και χρειάζεσαι μια πιο άμεση λύση) χρησιμοποίησε 3 τροφές για να κάνεις τα δόντια σου να αστράφτουν!

-Λεμόνι: ένα φανταστικό υλικό που χαρίζει λάμψη στα δόντια.

-Καρότο: διώχνει τις κιτρινίλες και περιορίζει τον αποχρωματισμό του σμάλτου.

-Τυρί: το ασβέστιο που περιέχει λειτουργεί ως ασπίδα ενάντια στις τροφές.

Πηγή: briefingnews.gr