

Σε ποια καθημερινή συνήθεια οφείλονται οι ημικρανίες - Ποια αντικείμενα φιλοξενούν την ουσία που τις προκαλεί

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Κι όμως η κατανάλωση νερού από πλαστικό μπουκάλι ή πλαστικό ποτήρι, μπορεί να προκαλέσει σε εκατομμύρια ανθρώπους ημικρανίες, σύμφωνα με νέα έρευνα που δημοσιεύθηκε στην επιστημονική επιθεώρηση *Toxicological Sciences*.

Σύμφωνα με την έρευνα, τα πλαστικά καθημερινά αντικείμενα και οι συσκευασίες περιέχουν τη χημική ουσία δισφαινόλη Α (*Bisphenol A*, *BPA*), η οποία μιμείται τα οιστρογόνα και ενοχοποιείται για υπογονιμότητα, αποβολές, καρδιακά επεισόδια και πολλά άλλα προβλήματα υγείας.

Όπως αναφέρει το *capitalhealth*, οι συγγραφείς της μελέτης παροτρύνουν τους πάσχοντες να αφαιρέσουν από την καθημερινότητά τους πιθανές πηγές λήψης *BPA*, η οποία μπορεί να περιέχεται σε πλαστικούς δίσκους μικροκυμάτων, μπουκάλια, αλλά και ψύκτες νερού σε γραφεία. Στην έκθεση αναφέρεται πως διαπιστώθηκε εργαστηριακά ότι, η αποφυγή χρήσης πλαστικών -έστω και για μόλις τρεις ημέρες- εμφανίζει 66% μείωση της πρόσληψης *BPA*.

«Τα ευρήματα αυτά υποδεικνύουν ότι, η κλινική δοκιμή που έγινε για τη μείωση στην έκθεση της *BPA* και τα επίπεδα που εμφάνιζαν κατόπιν οι πάσχοντες από

ημικρανία, μπορεί να ευθύνονται για τη μείωση της συχνότητας παρουσίασης κεφαλαλγίας αποκαλύπτοντας στρατηγικές ώστε να βελτιωθεί η ποιότητα ζωής των πασχόντων με ημικρανία», σημειώνει ένας εκ των συγγραφέων επιστημόνων της έρευνας.

Οι ημικρανίες έχουν συνδεθεί με αιφνίδιες αλλαγές των επιπέδων των θηλυκών ορμονών, τις οποίες η BPA μιμείται και με τη λήψη της αυξάνεται τόσο η συχνότητα, όσο και επικράτηση αυτής της διαταραχής.

Η λήψη της BPA είναι πολύ συνηθισμένη, λόγω της πληθώρας των προϊόντων στα οποία μπορεί να τη βρει κανείς, μια και υπάρχει από το ταμπλό του αυτοκινήτου, την κουρτίνα του ντους, τις ταμειακές αποδείξεις, έως και τα καλλυντικά!

Όλες οι χώρες του κόσμου, συμπεριλαμβανομένων και των ευρωπαϊκών κρατών, κάνουν σημαντικές προσπάθειες για να απαγορευτεί η χρήση της συγκεκριμένης χημικής ουσίας στην κατασκευή μπιμπερό, σε μια προσπάθεια να προστατεύσουν τουλάχιστον τα μωρά.

Πηγή: iefimerida.gr