

Huffington Post: Τι μπορούν να διδάξουν οι Έλληνες στον υπόλοιπο κόσμο για την καλή ζωή

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Τα τραπέζια με φίλους, ο ύπνος το μεσημέρι και βέβαια η μεσογειακή διατροφή. Στοιχεία της ελληνικής... σοφίας, σύμφωνα με την Huffington Post, που αφιέρωσε ένα δημοσίευμα στο τι μπορεί να μάθει ο υπόλοιπος κόσμος από τους Έλληνες για την καλή ζωή.

Σε ένα συνδυασμό αξιών από την αρχαιότητα και πιο σύγχρονων συνηθειών, η εφημερίδα κατέληξε πως υπάρχουν 11 μυστικά που κάνουν τους Έλληνες πιο σοφούς στο ζήτημα. Και άρα, παράδειγμα προς μίμηση για τους υπόλοιπους λαούς.

Τα 11 μυστικά των Ελλήνων για την καλή ζωή σύμφωνα με την Huffington Post

- Ακολουθούν τη μεσογειακή διατροφή
- Κοιμούνται το μεσημέρι
- Περπατούν συχνά
- Κάνουν φιλοσοφικές ερωτήσεις
- Είναι φιλόξενοι και γενναιόδωροι
- Έχουν βρει το μυστικό της μακροζωίας
- Βρίσκουν χρόνο για χαλάρωση
- Διηγούνται ιστορίες
- Μαζεύονται γύρω από το τραπέζι για φαγητό με φίλους
- Ξέρουν πού να βρουν την ευτυχία

Πηγή: iefimerida.gr