

Γιατί δε μπορεί κάποιος να γαργαλίσει τον εαυτό του;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Αν και μπορούμε να ξεκαρδιστούμε στα γέλια με την ιδέα και μόνο ότι κάποιος θα μας γαργαλίσει, η αλήθεια είναι ότι είναι αδύνατο να το κάνουμε στον εαυτό μας. Γιατί όμως;

Την απάντηση δίνει ο εγκέφαλός μας. Μπορεί να μην το συνειδητοποιούμε αλλά η παρεγκεφαλίδα, (τμήμα του εγκεφάλου) προβλέπει συνεχώς το τι θα συμβεί στο σώμα μας, κλάσματα του δευτερολέπτου πριν αυτά συμβούν και έτσι ρυθμίζει αναλόγως τις κινήσεις των μυών.

Τα μοτίβα, που κωδικοποιούνται στην παρεγκεφαλίδα, μας επιτρέπουν να πιάσουμε μια μπάλα, για παράδειγμα όταν αυτή έρχεται κατά πάνω μας.

Με αυτή τη λογική λοιπόν, στην ουσία η παρεγκεφαλίδα έχει «προειδοποιήσει» ότι τα δάχτυλα θα γαργαλίσουν ένα συγκεκριμένο μέρος του σώματος και ακυρώνει το αποτέλεσμα.

Όταν δηλαδή προσπαθήσει κάποιος να γαργαλίσει τον εαυτό του, η παρεγκεφαλίδα προβλέπει την αίσθηση και ακυρώνει την αντίδραση του γέλιου.

Πηγή: clickatlife.gr