

## Ραντεβού για παιχνίδι: 5 κανόνες συμπεριφοράς (για τις μαμάδες)

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Όπως ξέρουν καλά όλες οι μαμάδες, ο πιο σίγουρος τρόπος να περάσει καλά ένα παιδί που είναι αναγκαστικά κλεισμένο μέσα στο σπίτι -λόγω καιρού- είναι να καλέσεις κάποιο φίλο ή να πάει το ίδιο στο σπίτι των φίλων του να παίξουν μαζί. Εάν θέλουμε όμως οι μικροί καλεσμένοι μας (και οι μαμάδες τους) να αποδέχονται τις προσκλήσεις μας και το δικό μας παιδί να λαμβάνει ανάλογες προτάσεις, είναι

σημαντικό να μην αγνοούμε κάποιους κανόνες, όπως:

- Ποτέ δεν δεχόμαστε να πάμε στο σπίτι ενός παιδιού όταν το δικό μας είναι άρρωστο. Μπορεί εσείς να θεωρείτε ότι είναι απλά ένα κρουολογηματάκι ή μια ιωσούλα, όμως υπάρχει πολύ σοβαρή πιθανότητα η οικοδέσποινα να μην θέλει να κολλήσουν τα δικά της παιδιά. Είναι προτιμότερο να ακυρώσετε το ραντεβού, ακόμα και την τελευταία στιγμή, παρά να πάτε με κίνδυνο να διαδώσετε μια ίωση. Στην περίπτωση που το ραντεβού είναι στο δικό σας σπίτι, ενημερώστε τους γονείς εάν το παιδί σας έχει κάποια συμπτώματα (βήχας, καταρροή κ.λπ.) και αφήστε τους εάν θέλουν να έρθουν, αλλά με... δική τους ευθύνη!

- Δεν ασκούμε ποτέ κριτική στον τρόπο με τον οποίο οι άλλοι μεγαλώνουν τα παιδιά τους. Έχετε διαπιστώσει ότι όταν το παιδί σας πηγαίνει στο σπίτι του φίλου του βλέπει περισσότερες ώρες τηλεόραση ή παίζει πιο πολύ με βιντεοπαιχνίδια από ό,τι επιτρέπετε εσείς στο σπίτι σας; Όχι, το να το επισημάνετε στους γονείς του άλλου παιδιού δεν είναι καλή ιδέα. Εάν το απαγορευμένο «φρούτο» δεν είναι κάτι στο οποίο είτε εντελώς αντίθετη, χαλαρώστε κι αφήστε το παιδί σας να νιώθει ότι στο σπίτι του φίλου του μπορεί και να έχει μια αίσθηση μεγαλύτερης ελευθερίας. Με άλλα λόγια εάν το πρόβλημα είναι ότι θα δει μια ώρα παραπάνω κινούμενα σχέδια στην τηλεόραση, δεν υπάρχει λόγος να αντιδράσετε. Τώρα εάν ξέρετε ότι εκεί μπορεί και να δει μια ταινία θρίλερ... ίσως είναι προτιμότερο να εξηγήσετε στο παιδί σας ότι μπορεί να βλέπει το φίλο του, αλλά ότι προτιμάτε να καλείτε εκείνον στο δικό σας σπίτι...

- Δεν σερβίρουμε τίποτα στα παιδιά εάν δεν έχουμε ενημερώσει τους γονείς τους. Κάποια παιδιά έχουν αλλεργίες ενώ πολλοί γονείς είναι ιδιαίτερα αυστηροί σε ό,τι αφορά τη διατροφή των παιδιών τους. Καλύτερα πριν τα κεράσετε οτιδήποτε να ζητήσετε την άδεια του γονέα. Για εσάς μπορεί να είναι ένας απλός χυμός, όμως για την άλλη μαμά αυτό που προσφέρετε στο παιδί της είναι καθαρό «δηλητήριο» πλούσιο σε ό,τι δεν διανοείται να του δώσει, όπως ζάχαρη, τεχνητά χρώματα ή συντηρητικά... Ενημερώστε ανάλογα τους γονείς στην περίπτωση που αφήνετε το δικό σας παιδί στο σπίτι τους και έχετε κάποιες συγκεκριμένες απόψεις για τη διατροφή του.

- Δεν φεύγουμε από το σπίτι πριν βοηθήσουμε να τακτοποιηθούν τα παιχνίδια που σκόρπισε (και) το παιδί μας. Εάν τα παιδιά είναι αρκετά μεγάλα, θα πρέπει να αποκτήσουν τη συνήθεια να μαζεύουν ό,τι σκόρπισαν πριν αποχωριστούν από τους φίλους τους. Εάν είναι ακόμα μωρά, αυτή τη δουλειά θα την κάνουν αναγκαστικά οι μαμάδες. Μην ξεχάσετε, λοιπόν, να βοηθήσετε την οικοδέσποινα να βάλει μια τάξη ή έστω να το προτείνετε.

- Δεν εκμεταλλευόμαστε την κατάσταση. Η μαμά του φίλου του παιδιού μας δεν είναι η μπέμπι σίτερ μας. Εκτιμάμε την καλή της διάθεση να κρατήσει στο σπίτι της το παιδί μας κάποιες ώρες, όμως κάθε τόσο ανταποδίδουμε την εξυπηρέτηση καλώντας το δικό της παιδί στο δικό μας.

*Από: Ελένη Καραγιάννη*

**Πηγή:** [imommy.gr](http://imommy.gr)