



Σε

άκουσα φίλε να λες πως τα πάντα γλιστρούν τόσο γρήγορα μέσα από τα χέρια σου.

Ο χρόνος...

Οι καταστάσεις...

Οι ανθρώπινες σχέσεις...

Η δουλειά, η εργασία...

Τα όνειρά σου...

Οι σκέψεις...

Τα συναισθήματά σου...

Και τόσα άλλα...

" Σαν άμμος γλιστρούν μέσα από τα χέρια μου. "

Και σε νιώθω, γιατί το έχω νιώσει κι εγώ.

Να μοιραστώ μαζί σου ένα μυστικό;

3 κινήσεις...

Βάλε αντικρουστά τις παλάμες σου. Τη μία πάνω στην άλλη.

Τώρα πλέξε τα δάχτυλά σου.

Σφίξε τα χέρια σου.

Δεν μπορεί πλέον τίποτα να γλιστρήσει μέσα από τα χέρια σου.

Τα ασφαλίζει η προσευχή σου.



Πηγή: elafosdorkas.blogspot.gr