

## Ποιός είναι ο καλύτερος (και πιο υγιεινός τρόπος) για να καθαρίσεις ταμανιτάρια;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Πεντανόστιμο λαχανικό που πάει παντού με όλα.

Ταμανιτάρια είναι αγαπημένο λαχανικό καθώς ταιριάζουν με όλα τα φαγητά.. ομελέτες, σαλάτες, μακαρόνια, ριζότο κλπ Όταν τα αγοράζεις δεν πρέπει να τα βουτάς σε νερό γιατί έτσι θα μαλακώσουν πολύ. **Αυτό που μπορείς να κάνεις είναι να βρέξεις απορροφητικό χαρτί κουζίνας και με αυτό να απομακρύνεις το χρώμα από ταμανιτάρια.** Εάν έχουν μαζέψει πολύ χρώμα, πέρασέ τα γρήγορα κάτω από τη βρύση αλλά σε καμία περίπτωση μην τα αφήσεις για πολύ ώρα υγρά!

Πηγή: [fayesbook.gr](http://fayesbook.gr)