



ΥΛΙΚΑ

- 1 ψιλοκομμένη ντομάτα
- 1 ψιλοκομμένη πιπεριά
- 1 ψιλοκομμένο αγγούρι
- 2 φρέσκα κρεμμυδάκια
- Μαϊντανό ψιλοκομμένο
- Μερικές ελιές σε ροδέλες
- 1 κούπα βρασμένες φακές
- Λάδι, ξύδι, αλάτι και πιπέρι

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Βράζουμε τις φακές, τις στραγγίσουμε και τις αφήνουμε με λίγο αλάτι. Σε μια σαλατιέρα κόβουμε κυβάκια όλα τα λαχανικά και ρίχνουμε από πάνω τις βρασμένες φακές. Ρίχνουμε το λάδι, το ξύδι, λίγο αλάτι και λίγο πιπέρι. Ανακατεύουμε και η σαλάτα μας είναι έτοιμη.

Πηγή: mothersblog.gr