

Αγιορείτικη συνταγή: Φασολάκια με χταπόδι

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτό: monastiriaka.gr

Υλικά:

- ½ κιλό φασολάκια λευκά ξηρά
- 2-3 καρότα κομμένα σε ροδέλες
- 3-4 φύλλα σέλινο
- 1 πιπεριά
- 2-3 κρεμμύδια χοντροκομμένα
- Φρέσκια ντομάτα
- Αλάτι

Εκτέλεση:

Εφόσον έχουμε μουσκέψει, πλύνει και καθαρίσει τα φασολάκια αρχίζουμε να τα

βράζουμε. Βράζουμε το χταπόδι χωρίς τίποτε άλλο μέσα.

Όταν τα φασολάκια θα έχουν μισοβράσει τότε ρίχνουμε τον ζωμό του χταποδιού, τα υπόλοιπα υλικά και τα πλοκάμια ολόκληρα αλλά δεν ανακατεύουμε.

Όταν σωθεί η σάλτσα σεβίρουμε τα φασολάκια κόβοντας τα πλοκάμια σε μικρά κομμάτια και γαρνίροντας με αυτά την πιατέλα γύρω γύρω.

Πηγή: agioritikovima.gr