

## Ωφέλιμες διηγήσεις

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Θεολογία και Ζωή](#)



*The Wedding at Cana. Painting of Marten de Vos; 1596-97*

Είπε ο αββάς Αντώνιος:

«Νομίζω πώς το σώμα έχει μία φυσική κίνηση πού έχει γίνει ένα μ αυτό, αλλά δεν ενεργεί χωρίς τη συγκατάθεση της ψυχής, σημειώνει μόνο στο σώμα μία απαθή κίνηση. Υπάρχει όμως και άλλη κίνηση πού προέρχεται από το ότι τρέφουμε και περιποιούμαστε το σώμα με φαγητά και ποτά. Και η θερμότητα του αίματος πού οφείλεται σ αυτά, διεγείρει το σώμα σε ενέργεια.

Γι αυτό και έλεγε ο Απόστολος: «Μή μεθάτε με κρασί πού οδηγεί στην ασωτεία».  
[\(περισσότερα...\)](#)