

5 Νοεμβρίου 2013

## Οδηγίες για καθημερινή ενασχόληση

[/ Γενικά Θέματα](#) / [Ορθόδοξη πίστη](#)





1. Όταν σηκώνεσαι από τον ύπνο η πρώτη σου σκέψη πρέπει να στραφεί στο Θεό, ο πρώτος σου λόγος πρέπει να' ναι προσευχή στο Θεό - τον Πατέρα και Δημιουργό σου.

2. Να μετανοείς και να δοξολογείς το Θεό που δεν επέτρεψε ν' απωλεστείς από τις αδυναμίες σου.

3. Βάλε αρχή να κάνεις ό,τι είναι άριστο. Κανένας δε θα ολοκληρώσει την πορεία προς τον ουρανό, εκτός από κείνον που ξεκινάει την ημέρα του καλά.

4. Να ξεκινάς την ημέρα σου σαν σεραφείμ στην προσευχή, σαν χερουβίμ στις πράξεις και σαν άγγελος στη συμπεριφορά σου.

5. Μην περνάς τον καιρό σου αργή.

6. Σε όλες τις πράξεις, τα λόγια και τις σκέψεις σου ο νούς σου νά' ναι στο Θεό.

7. Ο λόγος σου νά' ναι ήρεμος, ταπεινός, σοβαρός κι ωφέλιμος. Η σιωπή θα σε βοηθήσει να λές μόνο τ' απαραίτητα λόγια, με διάκριση. «Λόγος σαθρός εκ του στόματος υμών μή εκπορευέσθω» (Εφεσ. δ'29).

8. Μη γελάς με θόρυβο, αλλά μόνο να χαμογελάς. Κι αυτό όχι συχνά.

9. Να αποφεύγεις την αντιλογία και τη φιλονικία.

10. Ν' αγαπάς πάντα την ταπείνωση και ν' αποφεύγεις πάντα την υπερηφάνεια.

11. Μη μισήσεις κανένα, για οποιοδήποτε λόγο.

12. Νά'σαι εγκρατής στο φαγητό, το ποτό και τα γλυκά.

13 Νά'σαι καταδεχτική με όλους. έτσι ο Θεός θα σ' ευλογεί κι οι καλοί άνθρωπο θα σ' επαινούν.

14. Ο θάνατος δίνει τέλος σ' όλα τα πράγματα. Αυτό πρέπει να τό' χει πάντα στο νού του ο άνθρωπος. Πράξεις σαν κι αυτές είναι ευάρεστες στο Θεό, ως «οσμή ευωδίας πνευματικής».

Ας προσπαθήσουμε να τα τηρήσουμε όσο γίνεται περισσότερο καθε μέρα!!!

Πηγή: [http://www.trelogiannis.blogspot.gr/2013/10/blog-post\\_22.html](http://www.trelogiannis.blogspot.gr/2013/10/blog-post_22.html)