

## Η κοιλίτσα εξασθενεί τη μνήμη

[/ Γενικά Θέματα](#) / [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#) / [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Οι άνθρωποι που έχουν πολύ λίπος συσσωρευμένο γύρω από την κοιλιά τους αντιμετωπίζουν 3,5 φορές περισσότερες πιθανότητες να εμφανίσουν απώλεια μνήμης και άνοια στην τρίτη ηλικία, σύμφωνα με νέα έρευνα.

Οι επιστήμονες έχουν βρει ότι οι άνθρωποι με αυξημένο κοιλιακό λίπος έχουν χαμηλότερα επίπεδα της πρωτεΐνης που ελέγχει, μεταξύ άλλων, τον τρόπο με τον οποίο μεταβολίζεται.

Η συγκεκριμένη πρωτεΐνη ονομάζεται PPARα, ελέγχει το μεταβολισμό του λίπους στο ήπαρ, βρίσκεται στο κέντρο της μνήμης του εγκεφάλου, τον ιππόκαμπο, και ελέγχει τη μνήμη και τη μάθηση.

Όταν οι άνθρωποι είναι υπέρβαροι, αρχικά εξαντλούν τα επίπεδα της PPARα στο συκώτι τους, και στη συνέχεια στο σύνολό του οργανισμού τους, συμπεριλαμβανομένου και του εγκεφάλου τους.

Οι επιστήμονες στο Rush University Medical Centre, στο Σικάγο, που συνεργάστηκαν με το National Institutes of Health, πιστεύουν ότι τα ευρήματά τους, θα μπορούσαν να οδηγήσουν στην ανάπτυξη μιας ένεσης για τη βελτίωση της μάθησης και της μνήμης σε άτομα με άνοια.

Ο Δρ Kalirada Pahan από το Πανεπιστημιακό Ιατρικό Κέντρο Rush, δήλωσε: "Πρέπει να κατανοήσουμε καλύτερα τον τρόπο με τον οποίο το λίπος συνδέεται με

τη μνήμη και τη μάθηση, έτσι ώστε να μπορέσουμε να αναπτύξουμε μια αποτελεσματική προσέγγιση για την προστασία τόσο της μνήμης, όσο και της μάθησης”.

Ποντίκια με χαμηλά επίπεδα της PPARα1 $\alpha$ , φάνηκε να έχουν δυσκολία στην μάθηση και τη μνήμη, ενώ η έγχυση του PPARα στον ιππόκαμπο τους βελτιώσε και την ικανότητα μάθησης και τη μνήμη τους.

Ο Δρ Pahan ανέφερε ότι χρειάζεται περαιτέρω έρευνα για να διαπιστώσουν οι ειδικοί πώς θα μπορέσουν να διατηρήσουν φυσιολογικά τα επίπεδα της PPARα1 $\alpha$  στον εγκέφαλο, ώστε τα τρωκτικά να γίνουν λιγότερο ευαίσθητα στην απώλεια μνήμης.

Η έρευνα δημοσιεύθηκε στο περιοδικό Cell Reports.

Προηγούμενη έρευνα είχε δείξει ότι το παθητικό κάπνισμα, η άπνοια ύπνου, το αλκοόλ, η λήψη φαρμάκων, ο διαβήτης τύπου 2 και η καρδιακή νόσος μπορούν να αυξήσουν τον κίνδυνο ενός ατόμου να εκδηλώσει άνοια.

Πηγή.Pathfinder.gr

Πηγή: <http://www.onlycy.com/396455-%CE%B7-%CE%BA%CE%BF%CE%B9%CE%BB%CE%AF%CF%84%CF%83%CE%B1-%CE%B5%CE%BE%CE%B1%CF%83%CE%B8%CE%B5%CE%BD%CE%B5%CE%AF-%CF%84%CE%B7-%CE%BC%CE%BD%CE%AE%CE%BC%CE%B7>