

Γιατί τα παχουλά παιδιά έχουν χαμηλότερες



Τη

συσχέτιση ανάμεσα στην παχυσαρκία και τις μαθητικές επιδόσεις, αναδεικνύει για πρώτη φορά μία γερμανική μελέτη, που πραγματοποίησαν ερευνητές από το «WZB Berlin Social Science Center».

Σύμφωνα με τα συμπεράσματα, το βάρος και η παχυσαρκία επηρεάζει την απόδοση των μαθητών δημοτικού στα μαθηματικά και τη γλώσσα, όπως επίσης και τη μετάβασή τους αργότερα στο Γυμνάσιο.

Οι ερευνητές διευκρινίζουν ότι τα παχύσαρκα παιδιά δεν έχουν χειρότερη επίδοση από τα παιδιά με φυσιολογικό βάρος, αλλά είναι λιγότερο συχνή η επιβράβευσή τους με υψηλή βαθμολογία και μάλιστα σε ποσοστό μόλις 10-11%.

Τόσο τα αγόρια όσο και τα κορίτσια παρουσιάζουν πρόβλημα αυτοπεποίθησης με το παρουσιαστικό τους, ωστόσο φαίνεται ότι στα κορίτσια το πρόβλημα είναι

ακόμη πιο έντονο.

Τα υπέρβαρα παιδιά υπάρχει μία τάση να μην συνεχίζουν στην επόμενη βαθμίδα της εκπαίδευσης, είτε γιατί οι δάσκαλοί τους δεν το συνιστούν είτε γιατί οι γονείς τους δεν τα παροτρύνουν.

Ωστόσο, οι ερευνητές δεν έχουν αποσαφηνίσει ποιοι άλλοι παράγοντες συμβάλλουν σε αυτό.

Πηγή: [.onmed.gr](http://onmed.gr)