

## Στίχοι παραινετικοί του Χρυσόστομου

[Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#) / [Άγ. Ιωάννης Χρυσόστομος](#) / [Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#)



Ὅστις βούλεται το φως εκείνο βλέψαι, οφείλει ταύτα φυλάττειν εν καρδία· παθῶν σαρκικῶν και λογισμῶν αχρείων, ὄρκου τε παντός,

θυμού και ταραχῆς δε, και περισπασμού και της μνησικακίας, και του μη κρίναι το σύνοχον ανθρώπους, εἶναι δε αυτόν λογικόν και τους φρένας,

καθαρόν τε των σαρκικῶν μολυσμάτων, πράον, ταπεινόν, ησύχιον υπάρχειν, εξαγγελτικόν και της ειρήνης τέκνον,

εγκρατή εἶναι βρωμάτων και πομάτων, και τη προσευχή σχολάζειν ανενδότως, εν πάσι τούτοις, αρχήν και τέλος ἔχειν, το κεφάλαιον αρετῶν, την αγάπην.

**Πηγή:** [orthodoxanswers.gr](http://orthodoxanswers.gr)