

## Το πιο ήσυχο δωμάτιο του πλανήτη!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



**Εσείς πόσο χρόνο θα αντέχατε μέσα σε αυτό;**

Το πιο ήσυχο μέρος στον κόσμο είναι ένα δωμάτιο στη Μινεάπολη της Μινεσότα και το περισσότερο που έχει αντέξει κανείς κλεισμένος μέσα σε αυτό είναι 45 λεπτά!

Ο «θάλαμος χωρίς αντήχηση» (anechoic chamber) στο Orfield Laboratories απορροφά περισσότερο από το 99.9% του ήχου, αφαιρώντας κυριολεκτικά κάθε ήχο, εκτός από εκείνους που κάνουν οι άνθρωποι ή τα αντικείμενα που εισέρχονται στο θάλαμο. Σε ορισμένες περιπτώσεις, τέτοιου τύπου θάλαμοι χρησιμοποιούνται ώστε να μπορέσει κανείς να ακούσει του ήχους που κάνουν οι διακόπτες, οι κινητήρες αυτοκινήτων και άλλοι μηχανισμοί, χωρίς εξωτερική παρέμβαση.

Ένας άνθρωπος όμως, αν μπει μέσα σε αυτό τον θάλαμο, θα βιώσει την εμπειρία ψευδαισθήσεων και αποπροσανατολισμού. Ο ιδρυτής του, Steven Orfield, είπε στην Daily Mail, πως μετά από λίγα λεπτά, το σώμα μας αρχίζει να προσαρμόζεται στις συνθήκες του θαλάμου και πλέον είμαστε ικανοί να ακούσουμε ακόμα και τους μικρότερους δυνατούς ήχους που παράγει.

«Θα ακούσετε τον χτύπο της καρδιά σας, μερικές φορές μπορείτε να ακούσετε τους πνεύμονές σας ή το στομάχι σας. Στον συγκεκριμένο θάλαμο, μετατρέπεστε εσείς οι ίδιοι σε ήχο», εξηγεί ο Orfield, ενώ τονίζει πως «αν είσαι μέσα στον θάλαμο για περισσότερο από 30 λεπτά, θα πρέπει να κάθεται σε καρέκλα», αφού εξαιτίας της έλλειψης εξωτερικών ήχων είναι δύσκολο κανείς να προσανατολιστεί.

Σε ακραίες περιπτώσεις η αισθητηριακή έλλειψη είναι εξουθενωτική. Οι αστροναύτες της NASA εκπαιδεύονται μέσα σε δεξαμενές νερού μέσα στο δωμάτιο, μία εμπειρία που προκαλεί παραισθήσεις, αφού το σώμα προσπαθεί να δημιουργήσει αισθήσεις από το πουθενά.

Μάλιστα, επισημαίνεται πως ταυτόχρονα σβήσει κάποιος τα φώτα μέσα στο δωμάτιο, ο μέγιστος χρόνος που μπορεί κανείς να μείνει κλεισμένος μέσα είναι 45 λεπτά. Στο Orfield, από ότι φαίνεται, η μεγαλύτερη απόσπαση προσοχής, δεν είναι ο θόρυβος αλλά η σιωπή.

**Πηγή:** [newsbeast.gr](http://newsbeast.gr)