

## Μανιτάρια και πράσινο τσάι “φρένο” στον καρκίνο του μαστού:



Ημερομηνία δημοσίευσης: 16/10/2009

Μία νέα μελέτη που έδωσε στη δημοσιότητα το Διεθνές Τμήμα για τον Καρκίνο αναφέρει ότι οι γυναίκες που τρώνε μεγάλες ποσότητες μανιταριών και πίνουν πολύ πράσινο τσάι έχουν λιγότερες πιθανότητες να εμφανίσουν καρκίνο του μαστού

Στην έρευνα συμπεριελήφθησαν πάνω από 2.000 κινέζες με 1.009 ασθενείς με καρκίνο του μαστού (ηλικίας 20-87) και έναν αντίστοιχο αριθμό υγιών γυναικών. Κάθε γυναίκα συμπλήρωνε ένα διαιτητικό ερωτηματολόγιο αναφέροντας συγκεκριμένες τροφές που καταναλώνουν.

Οι ερευνητές ανέφερε ότι όσο μεγαλύτερη είναι η κατανάλωση μανιταριών (είτε φρέσκα, είτε στεγνά), τόσο μικρότερος είναι ο κίνδυνος του καρκίνου. [\(περισσότερα...\)](#)