

7 Οκτωβρίου 2013

## **Γιατί δεν πρέπει να τσακώνεστε μπροστά στο μωρό;**

[/ Γενικά Θέματα](#) / [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#) / [Ορθόδοξη πίστη](#)





Τα μωρά που είναι παρόντα στους τσακωμούς των γονιών τους είναι πιο ευαίσθητα στο στρες, όπως αποκαλύπτει νέα έρευνα. Αμερικανοί ερευνητές βρήκαν, μάλιστα, ότι ο βρεφικός εγκέφαλος ανταποκρίνεται στον άγριο τόνο της φωνής ακόμα κι όταν το μωρό κοιμάται.

Ο βρεφικός εγκέφαλος, λένε οι ειδικοί, είναι ιδιαίτερα εύπλαστος με αποτέλεσμα να αναπτύσσεται σε σχέση με το περιβάλλον στο οποίο μεγαλώνει το μωρό, και ανάλογα με τις εμπειρίες που βιώνει.

Αυτή η πλαστικότητα, ωστόσο, του εγκεφάλου αφήνει τα μωρά ευάλωτα σε αναπτυξιακά προβλήματα, αν βιώσουν υπερβολικό στρες, όπως παραμέληση ή κακοποίηση.

Οι ερευνητές, από το Πανεπιστήμιο του Oregon, μέσω μαγνητικών τομογραφιών, μελέτησαν τους εγκεφάλους 20 μωρών ενώ αυτά κοιμόντουσαν. Κατά τη διάρκεια του ύπνου τους στον μαγνητικό τομογράφο, εκτέθηκαν σε ήχους από ανθρώπινες ομιλίες.

Κάποιες ήταν άγριες και νευρικές, κάποιες λιγότερο άγριες, κάποιες χαρούμενες και κάποιες ουδέτερες. Σύμφωνα με τους επιστήμονες, «ακόμα και κατά τη διάρκεια του ύπνου τους, τα μωρά έδειχναν ευδιάκριτα στοιχεία εγκεφαλικής δραστηριότητας, ανάλογα με τον συναισθηματικό τόνο της φωνής που άκουγαν».

«Μας ενδιέφερε να ανακαλύψουμε αν μία συχνή αιτία πρόωρου στρες στις ζωές των παιδιών -οι τσακωμοί των γονιών- σχετίζεται με την λειτουργία του βρεφικού εγκεφάλου», εξηγούν οι ειδικοί. Διαπίστωσαν, λοιπόν, ότι τα μωρά που προέρχονται από οικογένειες που τσακώνονται συχνά είχαν πιο έντονη αντιδραστικότητα στους άγριους τόνους της φωνής, στις περιοχές του εγκεφάλου που συνδέονται με το στρες και τη συναισθηματική ρύθμιση.

Παλαιότερη έρευνα σε ζώα είχε δείξει ότι οι περιοχές αυτές του εγκεφάλου παίζουν σημαντικό ρόλο στην επίπτωση που μπορεί να έχει το πρόωρο στρες κατά την ανάπτυξη του οργανισμού -τα αποτελέσματα της νέας έρευνας δείχνουν ότι το ίδιο μπορεί να ισχύει και για τα ανθρώπινα βρέφη.

Σύμφωνα με τους ερευνητές, τα ευρήματα δείχνουν ότι τα μωρά δε μένουν ανέπαφα από τους τσακωμούς των γονιών τους και η έκθεση σε αυτούς μπορεί να επηρεάσει τον τρόπο που ο εγκέφαλός τους επεξεργάζεται το συναίσθημα και το στρες.

Προηγούμενη έρευνα είχε δείξει ότι τα μωρά μπορούν να επηρεάζονται από την έκθεση στο στρες ακόμα και από την μήτρα της μητέρας τους. Η έγκυος, δηλαδή, μπορεί να μεταφέρει τις βλαπτικές επιπτώσεις του στρες στο αγέννητο μωρό της, μέσω του πλακούντα.

Οι επιστήμονες πιστεύουν ότι αυτό εξηγεί την σχέση μητρικού στρες και διαταραχών, όπως ο αυτισμός και η σχιζοφρένια, στα μωρά και περισσότερο στα αγόρια, ο εγκέφαλος των οποίων δείχνει να επηρεάζεται ακόμα περισσότερο.

Πηγή: Dailymail/ mama365.gr

Πηγή: [http://offsite.com.cy/giati-den-prepi-na-tsakoneste-brosta-sto-moro/?utm\\_source=Offsite+COMPLETE+List&utm\\_campaign=2098ec3c9e-Offsite-news\\_04\\_10\\_2013&utm\\_medium=email&utm\\_term=0\\_7f46fb39d4-2098ec3c9e-42407921&mc\\_cid=2098ec3c9e&mc\\_eid=c82c6e3cd3](http://offsite.com.cy/giati-den-prepi-na-tsakoneste-brosta-sto-moro/?utm_source=Offsite+COMPLETE+List&utm_campaign=2098ec3c9e-Offsite-news_04_10_2013&utm_medium=email&utm_term=0_7f46fb39d4-2098ec3c9e-42407921&mc_cid=2098ec3c9e&mc_eid=c82c6e3cd3)