

Φυσικές βαφές μαλλιών



Κάνουν ξανθές τις τρίχες

- Τα φλούδια των λούπινων, αν μουσκέψουν με σόδα για δέκα ημέρες και μετά αλειφθούν
- Τα φύλλα της κύπρου αν τεθούν σαν έμπλαστρο μαζί με το χυμό του σαπουνόχορτου
- Ο χυμός του λύκιου τριβόμενος συνεχώς με νερό
- Το αφέψημα των πριονιδιών της τζιτζιφιάς
- Το ξάνθιο σαν κατάπλασμα, αφού προηγουμένως καθαριστούν τα μαλλιά με σόδα
- Το βοδινό λίπος αν βραστεί με αλισίβα στάχτης από ξύλο βελανιδιάς ή φηγού και έπειτα πλαστεί σε μπάλες. Διαλύεται για χρήση με νερό και αλείφεται στον ήλιο
- Το καμένο κατακάθι του ξυδιού αλειμμένο με σχινέλαιο ή βελανιδέλαιο ολόκληρη την νύχτα

Μαυρίζουν τις τρίχες τα εξής αν αλειφτούν με τρίψιμο

- Το εκχύλισμα της κηκίδας, της γαλαζόπετρας και των φλουδιών του ροδιού
- Ο χυμός της ακακίας από τον κερατόμορφο καρπό και από τα φύλλα του αγκαθιού, αλλά και ο χυμός από τον ώριμο σπόρο της όταν επαλείφεται
- Τα φύλλα της βάτου αν βραστούν και αλειφτούν τριβόμενα, αλλά και ο ώριμος καρπός της αν βραστεί με αγουρόλαδο
- Το κρασί από μύρτα μαζί με πετιμέζι
- Το αφέψημα του φασκόμηλου με επαλείψεις μαζί με τρίψιμο
- Ο κάλυκας των ανθισμένων χουρμάδων με επαλείψεις μαζί με τρίψιμο

- Η σμύρνα μαζί με ακακία, ξίδι και κηκίδα
- Τα τσαμπιά του κισσού και οι ρίζες του κύπερου αν βραστούν με φλούδια κουκιών
- Τα φύλλα της μαύρης συκιάς και του αμπελιού μαζί με βρόχινο νερό
- Το λάδανο μαζί με μύρο μυρτιάς
- Ο χυμός και το εκχύλισμα των μαύρων μύρτων
- Το αφέψημα του σχίνου μαζί με σώρι
- Τα άνθη και τα φύλλα του φλόμου του χρυσανθέμου αν γίνονται κατάπλασμα
- Ο φλοιός της ρίζας του πουρναριού αν βραστεί σε νερό και τεθεί σαν κατάπλασμα για όλη τη νύχτα και ξεπλυθεί το πρωί

Στα παιδιά κάνουν ωραία και πυκνά τα μαλλιά τα εξής:

- Το τσόφλι του καρυδιού καμένο, τριμμένο και αλειμμένο μαζί με κρασί
- Το γουρουνίσιο λίπος με επάλειψη
- Το ωμό λάχανο σε κατάπλασμα
- Τα φύλλα της τζιτζιφιάς
- Η ρίζα του σφονδύλιου αλειμμένη μετά τον καθαρισμό

Καθυστερεί το άσπρισμα των μαλλιών:

- Το λάδι της αγριελιάς αν επαλείφεται κάθε μέρα και ακόμα περισσότερο αν κανείς μουσκέψει σε αυτό μυρτιά
- Το μυρτέλαιο αν ανακατευθεί με λάδανο

Πηγές: [Διοσκουρίδης-Περί απλών φαρμάκων Α' - ftiaxho.gr](http://ftiaxho.gr)