

## Γιατί είναι προνομιούχοι οι άνδρες με μούσια;



Ανά τους αιώνες η γενειάδα

αποτελούσε σημείο ανδρισμού και σοφίας. Από τον Όμηρο μέχρι και τον...Άγιο Βασίλη, τα γένια ήταν το σήμα κατατεθέν πολλών ανδρών.

Οι Αρχαίοι Έλληνες τα θεωρούσαν ως ένα σημάδι δύναμης και ανδρείας ενώ στην Αίγυπτο όσοι κατείχαν πλούσια γενειάδα θεωρούνταν εξέχουσες προσωπικότητες.

Τα μούσια και τα γένια μπήκαν στο μικροσκόπιο των επιστημόνων και βρέθηκε ότι χαρίζουν περισσότερα χρόνια ζωής στους άνδρες.

### **Φυσικό αντηλιακό**

Μελέτη που διεξήγαγε το πανεπιστήμιο του Southern Queensland και η οποία δημοσιεύθηκε στο περιοδικό «Radiation Protection Dosimetry» απέδειξε ότι τα γένια αποκλείουν το 90% με 95% των ηλικιακών ακτινών, επιβραδύνοντας με τον τρόπο αυτό τη διαδικασία γήρανσης και μειώνοντας παράλληλα τον κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου του δέρματος.

### **Stop στις αλλεργίες**

Για τους άνδρες, που παρουσιάζουν άσθμα ή αλλεργίες λόγω της γύρης ή της σκόνης,

Τα μουστάκια μπορούν να λειτουργήσουν ως φίλτρο και να εμποδίσουν τους αλλεργιογόνους παράγοντες, να εισέλθουν στον ανθρώπινο οργανισμό και να προκαλέσουν άσθμα ή διάφορες αλλεργίες.

### **Επιβραδύνουν την γήρανση**

Τα γένια μειώνουν και τα σημάδια της γήρανσης, καθώς οι τρίχες κρατούν το δέρμα ενυδατωμένο. Εμποδίζουν τις ασθένειες και τις λοιμώξεις

Οι τρίχες του προσώπου μπορούν να αυξήσουν τη θερμοκρασία στην περιοχή, προστατεύοντας τον κάτοχο τους από τα κρυολογήματα. Παράλληλα όσοι δεν ξυρίζονται δεν υποφέρουν από τα διάφορα εξανθήματα που προκαλεί το ξυράφι.

### **Εμποδίζουν την ακμή**

Ειδικά, για τους νεότερους αποδείχθηκε ότι τα γένια βοηθούν στην πρόληψη της ακμής, καθώς εμποδίζουν την ανάπτυξη στιγμάτων και σπυριών στο πρόσωπο.

**Πηγή:** [ikypros.com](http://ikypros.com)