

9 Δεκεμβρίου 2019

Αποτοξινωθείτε! Σαλάτα με φασόλια μαυρομάτικα και τόνο

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Γαστρονομία](#)





Υλικά

250 γρ. φασόλια μαυρομάτικα
1 κονσέρβα τόνο
1 κρεμμύδι ψιλοκομμένο
1 ματσάκι άνηθο ψιλοκομμένο
χυμό από 2 λεμόνια
ελαιόλαδο
αλάτι

Εκτέλεση

Βράζουμε τα φασόλια σε μέτρια θερμοκρασία και τα ξεπλένουμε πολύ καλά. Σε ένα μπολ ανακατεύουμε όλα μαζί τα υλικά και δοκιμάζουμε. Η συγκεκριμένη σαλάτα χρειάζεται πολύ λεμόνι, θα το διαπιστώσετε κι εσείς ανάλογα με τη γεύση σας.

Έξτρα: Μπορούμε να προσθέσουμε και 1 κ.σ. μουστάρδα ή τσίλι αν μας αρέσουν τα καυτερά.

Πηγή: govastileto.gr