

# Μεγαλύτερο προσδόκιμο ζωής οι Γιαπωνέζες και οι Ισλανδοί

[/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

[prosdokimo-zois](#) Οι Γιαπωνέζες έχουν και πάλι το μεγαλύτερο προσδόκιμο ζωής στον κόσμο, όπως ανακοίνωσε σήμερα το ιαπωνικό υπουργείο Υγείας.

Σύμφωνα με υπολογισμούς που έγιναν με βάση στοιχεία του 2012, τα κορίτσια που γεννιούνται σήμερα στην Ιαπωνία μπορούν να ελπίζουν ότι θα ζήσουν κατά μέσον όρο 86,41 χρόνια έναντι 85,90 το 2011, χρονιά κατά την οποία ο μέσος όρος ζωής μειώθηκε εξαιτίας των χιλιάδων πρόωρων θανάτων από το τσουνάμι της 11ης Μαρτίου του 2011.

Το 2012, ο αριθμός των νεκρών από εγκεφαλικά μειώθηκε, τόνισε αξιωματούχος του υπουργείου.

Οι Γιαπωνέζοι είναι γνωστοί για τη μακροβιότητά τους, η οποία οφείλεται κατά ένα μέρος στην παραδοσιακή υγιεινή διατροφή τους, στη δραστήρια ζωή τους και σε ένα ασφαλιστικό σύστημα που διευκολύνει την πρόσβαση στις υπηρεσίες υγείας.

“Γενικώς το υψηλό βιοτικό επίπεδο συμβάλλει στην μακροζωία των Ιαπώνων”, αναφέρει το υπουργείο.

Οι Γιαπωνέζες έχασαν το 2011 το τίτλο των “παγκόσμιων πρωταθλητριών μακροζωίας”, για πρώτη φορά ύστερα από περισσότερα από 25 χρόνια, από τις γυναίκες του Χονγκ Κονγκ.

Οι γυναίκες του Χονγκ Κονγκ βρέθηκαν αυτή τη φορά στη δεύτερη θέση με ένα προσδόκιμο ζωής 86,30 ετών. Ακολουθούν οι Ισπανίδες, οι Γαλλίδες και οι Ελβετίδες.

Το προσδόκιμο ζωής για τους Ιάπωνες έφθασε το ρεκόρ των 79,94 ετών το 2012 έναντι 79,44 το 2011. Ωστόσο βρίσκονται στην πέμπτη θέση παγκοσμίως, εξαιτίας των θανάτων από καρκίνο και καρδιαγγειακές ασθένειες που συνδέονται ως ένα βαθμό με το κάπνισμα.

Οι μακροβιότεροι άνδρες στον κόσμο είναι οι Ισλανδοί με μέσο όρο ζωής τα 80,8 χρόνια. Δεύτεροι είναι οι άνδρες του Χονγκ Κονγκ και ακολουθούν οι Ελβετοί και οι Ισραηλινοί.

Πηγή: [onlycy.com](http://onlycy.com)