

## Τα πράσινα κτήρια “ασπίδα” για την υγεία δισεκατομμυρίων ανθρώπων



Μέχρι το 2050, ο **παγκόσμιος πληθυσμός**

θα αγγίξει τα **εννέα δισεκατομμύρια**. Τότε, το 80% του παγκόσμιου πληθυσμού θα κατοικεί σε αστικά κέντρα. Η τάση μάλιστα θέλει τους ανθρώπους να περνούν το **90% του χρόνου τους σε εσωτερικούς χώρους**.

Δυστυχώς, σε εσωτερικούς χώρους και κτήρια οι συγκεντρώσεις **ρυπαντών** είναι **δύο έως πέντε φορές υψηλότερες** σε σύγκριση με τους εξωτερικούς χώρους όπως έχει δείξει έρευνα της **Υπηρεσίας Προστασίας του Περιβάλλοντος των ΗΠΑ (EPA)**.

Οι ρυπαντές αυτοί οφείλονται στις **γηρασμένες υποδομές**, τα παλαιά κλιματιστικά, τον ανεπαρκή εξαερισμό κ.ά.

Εξαιτίας των παραπάνω, περισσότερα κτήρια πρέπει να συμμορφωθούν με **κριτήρια υψηλής ποιότητας του εσωτερικού περιβάλλοντος (IEQ)**, ιδίως στα αναπτυσσόμενα κράτη με διαρκώς αυξανόμενους πληθυσμούς και σε αστικές περιοχές όπως η Μπανγκόκ, η Τζακάρτα και η Κωνσταντινούπολη.

Η ποιότητα του εσωτερικού περιβάλλοντος των κτηρίων έχει **άμεσο αντίκτυπο στην υγεία των ανθρώπων** που τα κατοικούν.

Στις περισσότερες περιπτώσεις η υψηλή ποιότητα του εσωτερικού περιβάλλοντος σχετίζεται και με την **ενεργειακή αποδοτικότητα** η οποία συμβάλλει στη δραματική μείωση του κόστους λειτουργίας εμπορικών κτηρίων και κατοικιών.

—Ένα μέλλον με πιο “πράσινα” κτήρια

Ποιες είναι οι πιο σύγχρονες τάσεις για την “πράσινη” δόμηση στα αστικά κέντρα;

### **\*Ευκαιρίες για καινοτομία**

Τα υπάρχοντα κτήρια αντιστοιχούν στο **ένα τρίτο της κατανάλωσης ενέργειας** σε όλο τον κόσμο και εκπέμπουν το 20% των αερίων του θερμοκηπίου.

Η **ανακαίνιση και επαναχρησιμοποίηση** του “οικοδομικού αποθέματος” ανά τον κόσμο αποτελεί μια περιβαλλοντικά φιλική, αλλά και οικονομική επιλογή. Οι ανακαινίσεις κτηρίων απαιτούν συνήθως περισσότερη εργασία και λιγότερα υλικά, πράγμα θετικό τόσο για το περιβάλλον όσο και για την τοπική οικονομία.

### **—Βέλτιστες πράσινες πρακτικές**

Μόνο στις ΗΠΑ, περισσότερα από **44.000 κτήρια** έχουν πράσινο πιστοποιητικό LEED, ενώ “πράσινο” θεωρείται το 48% των νέων κτηρίων.

Το ποσοστό αναμένεται αν αυξηθεί κατά 10% ως το 2015, ενώ πρόσφατες μελέτες δείχνουν ότι η πράσινη δόμηση θεωρείται ως η συνηθέστερη βέλτιστη πρακτική μεταξύ αρχιτεκτόνων, μηχανικών και εργολάβων.

### **—Ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης για την ποιότητα του ατμοσφαιρικού αέρα**

Το 2012 ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας αποκάλυψε ότι 3,5 εκατ. άνθρωποι χάνουν τη ζωή τους κάθε χρόνο εξαιτίας της ατμοσφαιρικής ρύπανσης στους εσωτερικούς χώρους.

Μάλιστα ο όρος “**σύνδρομο άρρωστου κτηρίου**” περιγράφει τα συμπτώματα κόπωσης, πονοκεφάλων, αλλεργιών και πνευμονοπαθειών που εμφανίζουν οι άνθρωποι που εργάζονται σε παλαιά και **κακοσυντηρημένα** κτήρια.

Εκτός από την ανακαίνιση, τις βέλτιστες πρακτικές και την ευαισθητοποίηση του κοινού, οι σύγχρονες **ψηφιακές τεχνολογίες** δίνουν στους οικοδόμους τη δυνατότητα να αναλύσουν και να προβλέψουν τις μακροπρόθεσμες προεκτάσεις των ενεργειακά αποδοτικών εναλλακτικών λύσεων κατά τη φάση του σχεδιασμού και της κατασκευής.

Πηγή: [econews](#)