

## Επιπεφυκίτιδα: Δείτε ... με άλλα μάτια

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Αν τα μάτια σας κοκκινίζουν, τσούζουν και έχετε φαγούρα ή ερεθισμό, μπορεί να πρόκειται για επιπεφυκίτιδα. Δείτε πως μπορείτε να αντιμετωπίσετε την κατάσταση.

-

### Τι είναι η επιπεφυκίτιδα

Πρόκειται για φλεγμονή του επιπεφυκότα, που είναι η λεπτή διαφανή μεμβράνη η οποία καλύπτει το ασπράδι του ματιού. Μπορεί να οφείλεται σε κάποιο μικρόβιο, ιό, σε αλλεργία ή σε διάφορα ερεθιστικά αίτια όπως ρύποι ή χημικές ουσίες. Η επιπεφυκίτιδα ανάλογα με την αιτία που την προκαλεί, παρουσιάζει διάφορα συμπτώματα όπως ..

- αίσθηση ξένου σώματος στο μάτι
- τσούξιμο
- φαγούρα
- ερεθισμός των ματιών
- κοκκίνισμα και σπανιότερα πόνος.

## Τρόποι πρόληψης

- Αν η επιπεφυκίτιδα είναι αλλεργικής αιτιολογίας, θα πρέπει να ανακαλύψετε την αιτία που σας την προκαλεί και να την αποφεύγετε.
- Μην αγγίζετε τα μάτια σας αν προηγουμένως δεν έχετε πλύνει καλά τα χέρια σας με σαπούνι.
- Μην τρίβετε τα μάτια σας.
- Αλλάζετε συχνά τις μαξιλαροθήκες και τις πετσέτες σας

## Αντιμετώπιση

- Στη μη αλλεργική επιπεφυκίτιδα οι κομπρέσες με χαμομήλι μπορεί να σας προσφέρουν κάποια ανακούφιση
- Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε, αφού συμβουλευτείτε οφθαλμίατρο, κάποιο απλό οφθαλμικό κολλύριο.
- Στη μικροβιακή επιπεφυκίτιδα χορηγούνται επίσης αντιβιοτικά σε σταγόνες ή αλοιφή.
- Αν πρόκειται για αλλεργικής αιτιολογίας επιπεφυκίτιδα θα βοηθήσουν οφθαλμικές σταγόνες αντιισταμινικών ή στεροειδών.

Πηγές : pathfinder.gr -[iatria.gr](http://iatria.gr)