

17 Ιουλίου 2013

## Γέρων Σωφρόνιος Γρηγοριάτης ( †1907 - 1977) Μέρος Δ'

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία / Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#)



Μοναχού Δαμασκηνού Γρηγοριάτου

-Τι προετοιμασία πρέπει να κάνουμε για τον θάνατό μας, πάτερ Σωφρόνιε;

Να αγωνιζώμεθα με προσευχή για την μετάνοια. Να παρακαλούμε από τα βάθη της ψυχής μας την Παναγία μας να μας σώση και να μας ελευθερώση από κάθε κακό. Να μη απελπιζώμεθα, διότι ο Κυριος ενίκησε τον θάνατον και τον διάβολο, και μας άνοιξε την οδό της μετανοίας. Η μνήμη του θανάτου προκαλεί πόνο στην καρδιά και φέρνει τα δάκρυα.

-Πως να προετοιμαζώμεθα για την Θεία Μετάληψι;

Με συντριβή καρδιάς και αυτομεμψία. Να λέμε: «εγώ είμαι βρώμα και ακαθαρσία. Δεν έχω έργα, Θεε μου, και μόνο στο έλεός σου ελπίζω. Γυμνός και τετραηλισμένος είμαι, μη με περιφρονήσης. Είμαι άθλιος δούλος σου. Σώσε με. Φυλαξε με Κυριε, να μη γίνω θηριάλωτος υπό του νοητού λύκου».

Ξερεις τι θα ειπή Σώμα και Αίμα Χριστού; Τρέμουν οι Αγγελοι, παιδί μου, όταν το βλέπουν. Αυτοί δεν έχουν το μεγαλείο αυτό που έχουμε εμείς, δηλαδή να πλησιάζουμε και να κοινωνούμε το Σώμα και το Αίμα του Χριστού μας. Αυτό το Αίμα του μας ξεπλένει από τις αμαρτίες μας. Βεβαια πάλιν αμαρτάνουμε, αλλά και πάλιν και πάλιν να κοινωνούμε, μέχρις ότου μας καθάριση και μας αγιάση.

Τι σημαίνει μετάνοια, Γερο Σωφρόνιε;

Μετάνοια σημαίνει να εξομολογούμεθα τις αμαρτίες μας, και να αγωνιζώμεθα να μη κάνουμε τα ίδια. Σ αυτόν όπου εξομολογείται, ο διάβολος χάνει τα οχυρώματά του. Όταν μετανόηση ο άνθρωπος με την καρδιά του, τότε ο διάβολος δεν μπορεί να κάνει τίποτε. Να προσέχουμε τι μας συμβουλεύει ο Φυλαξ Αγγελός μας. Όταν μας λέγει στον λογισμό μας, «μη το κάνεις αυτό», εμείς να του κάνουμε υπακοή, διότι αριστερά μας είναι ο διάβολος που μας παρακινεί να το κάνουμε. Ο Αγγελος μας το λέγει μια φορά και με σοβαρότητα, ενώ ο διάβολος μας σπρώχνει συνεχώς.

Ιερά Μονή Οσίου Γρηγορίου

Άγιον Όρος Άθω

2005

**Πηγή:** [anavaseis.blogspot.gr](http://anavaseis.blogspot.gr)