

Υπάρχει τρόπος να ξεφορτωθούμε τα κουνούπια πριν καν εμφανιστούν;



Η πρόληψη λένε είναι η

καλύτερη θεραπεία, γι' αυτόν το λόγο διώχνουμε τα κουνούπια μακριά πριν καν τολμήσουν να μας τσιμπήσουν. Γίνεται όμως αυτό;

Φυσικά και γίνεται. Η φύση έχει προνοήσει, όχι μόνο για την...αναπαραγωγή των κουνουπιών αλλά και για την προστασία μας από αυτά. Το click@Life σας προσφέρει ορισμένους τρόπους, που αν τους εφαρμόσετε, θα ξεχάσετε τα ενοχλητικά αυτά έντομα.

Λιμνάζοντα νερά;

Τα λιμνάζοντα νερά είναι χώρος «διασκέδασης» και συγκέντρωσης για τα κουνούπια. Με απλά λόγια, είναι ο χώρος όπου αναπαράγονται. Για τον λόγο αυτό, αποφύγετε να έχετε στη βεράντα σας, το μπαλκόνι ή τον κήπο σας πλαστικά περιτυλίγματα, μουσαμάδες, ελαστικά, πιατάκια φυτών, παιχνίδια των παιδιών και φραγμένες υδρορροές.

Επίσης, αν έχετε πουλιά σε κλουβιά, φροντίστε να αλλάζετε το νερό τους τουλάχιστον δύο φορές την εβδομάδα και φυσικά, το ίδιο πρέπει να κάνετε και με τα υπαίθρια κύπελλα των κατοικίδιων ζώων σας.

Φυτέψτε τα σωστά φυτά

Τα φυτά, όπως η μέντα, το δεντρολίβανο, ο κατιφές και ο βασιλικός λέγεται ότι έχουν χαρακτηριστικές οσμές που απεχθάνονται τα κουνούπια. Απλά ανακινήστε τα φύλλα τους για να απελευθερώσουν το άρωμά τους ή τρίψτε τα στο δέρμα και

τα ρούχα σας για καλύτερη προστασία. Μάλιστα την επόμενη φορά, που θα κάνετε μπάρμπεκιου, θυμηθείτε να ρίξετε λίγο φασκόμηλο ή δεντρολίβανο στα κάρβουνα για να διώξετε τα κουνούπια.

Φροντίστε να είστε δροσερός

Στα κουνούπια δεν αρέσει το κρύο και τα ισχυρά ρεύματα του αέρα. Η καλύτερη λύση είναι να καθήσετε δίπλα σε έναν ανεμιστήρα για να κρατήσετε τα ενοχλητικά έντομα μακριά σας.

Καλωσορίστε τις... νυχτερίδες

Λίγο δραστική η λύση αυτή αλλά λέγεται, ότι μια μικρή καφέ νυχτερίδα μπορεί να πιάσει 600 κουνούπια ανά ώρα. Όσο αηδιαστικό και να ακούγεται, η αλήθεια είναι ότι η νυχτερίδα ίσως μπορέσει να σας απαλλάξει από τα ενοχλητικά έντομα. Για το πώς θα απαλλαγείτε βέβαια, από τις νυχτερίδες, ούτε λόγος.

Τι χρώμα φοράτε;

Όταν ετοιμάζεστε να πάτε την καλοκαιρινή (πλέον) βόλτα σας, επιλέξτε να φορέσετε ανοιχτά ρούχα, καθώς τα κουνούπια έλκονται από τα σκούρα χρώματα.

Ο θαυματουργός μαϊντανός

Μπορείτε να φτιάξετε το δικό σας απωθητικό κουνουπιών, τοποθετώντας τριμμένο μαϊντανό σε ένα βάζο αναμειγμένο με ξίδι από μηλίτη. Τρίψτε το μείγμα στο δέρμα σας ή βουτήξτε ένα μαντήλι σε αυτό και δέστε το στο χέρι, το λαιμό ή στο καπέλο σας, για να μη σας πλησιάζουν τα κουνούπια.

Λάμπες φθορίου για έξω

Τα κουνούπια έλκονται από τα φώτα πυρακτώσεως. Για εξωτερικό φωτισμό, καλύτερο θα ήταν να επιλέξετε λαμπτήρες φθορίου, οι οποίοι απωθούν τα κουνούπια.

Φάτε σκόρδο

Το σκόρδο είναι ευεργετικό για την υγεία σας και για έναν ακόμα λόγο, εκτός από τους ήδη γνωστούς: δε σας τσιμπούν κουνούπια. Όταν τρώτε σκόρδο, ιδίως σε μεγάλες ποσότητες, μια αόρατη στρώση από το έλαιο του σκόρδου διαρρέεται από τους πόρους του σώματος εμποδίζοντας τα κουνούπια να σας πλησιάσουν.

Αν πάλι δε σας αρέσει η ιδέα του σκόρδου στο φαγητό σας, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το χυμό του σκόρδου για να δημιουργήσετε ένα φυσικό

απωθητικό. Αναμείξτε ένα μέρος χυμό σκόρδου με 5 μέρη νερού σε ένα μικρό μπουκάλι με απλικατέρ, ανακινήστε καλά πριν από τη χρήση και ψεκάστε ελαφρά στα εκτεθειμένα μέρη του σώματός. Η τακτική αυτή είναι ικανή να κρατήσει τα κουνούπια μακριά για 5 έως 6 ώρες.

Αν ούτε αυτή η πρόταση σας ικανοποιεί, βουτήξτε λωρίδες βαμβακερού υφάσματος στο μείγμα του σκόρδου και σκεπάστε τα «στρατηγικά» σημεία της βεράντας και του κήπου σας.

Συμβατικές λύσεις από τη φύση

Εναλλακτικά, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ένα από τα φυσικά έλαια, που ακολουθούν, για να απωθήσετε τα κουνούπια. Για παράδειγμα, το αιθέριο έλαιο ευκαλύπτου λεμονιού (*Eucalyptus citriodora*), το οποίο προέρχεται από μια ποικιλία δέντρων ευκαλύπτου που καλλιεργούνται σε πολλά μέρη του κόσμου, είναι ίσως η πιο αποτελεσματική και μακράς διάρκειας «θεραπεία», που κυκλοφορεί στο εμπόριο ως απωθητικό.

Το έλαιο του γερανίου είναι επίσης αρκετά αποτελεσματικό, σε συνδυασμό όμως με άλλα φυσικά έλαια, ενώ η citronella, είναι ιδανική είτε σε μορφή κεριού είτε σε υγρή μορφή, ειδικά μάλιστα για εξωτερικούς χώρους.

Το έλαιο του θυμαριού, περιέχει καρβακρόλη και άλφα-τερπεντίνη, αλλά μπορεί να είναι δύσσομο και εκνευριστικό, όταν χρησιμοποιείται μόνο του. Αντίθετα, το έλαιο του γαρύφαλλου (του μπαχαρικού, όχι του λουλουδιού) είναι ιδιαίτερα αποτελεσματικό αλλά και ερεθιστικό.

Το εκχύλισμα του σέλινου μπορεί να μην είναι ιδιαίτερα αποτελεσματικό αλλά είναι ό,τι πιο φυσικό υπάρχει. Μπορείτε να φτιάξετε ένα χυμό από τα κοτσάνια του και να το εφαρμόσετε πάνω στο δέρμα σας, αλλά κανείς δεν εγγυάται σίγουρα αποτελέσματα.

Το έλαιο της μέντας πάλι, απωθεί τα κουνούπια και θα μπορούσε να σκοτώσει τις προνύμφες τους, ενώ αν τύχει και έχετε ένα «neem» (ένα ινδικό δέντρο) στον κήπο σας, τότε μπορείτε να το αναμείξετε με λάδι καρύδας και να απαλλαγείτε από τα κουνούπια.

Μία πιο...ελληνική λύση βέβαια, είναι να βάλετε σε ένα αλουμινόχαρτο αρκετό ελληνικό καφέ και να τον ανάψετε. Ο καφές θα σιγοκαίει και η αποπνικτική (ομολογουμένως) μυρωδιά του θα διώξει τα κουνούπια (ίσως και εσάς) από τη βεράντα σας.

Πηγή: clickatlife.gr