

9 Αυγούστου 2013

## **Κουνούπια: Πέντε μύθοι και αλήθειες για τα πιο ενοχλητικά έντομα του καλοκαιριού**

[/ Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



Βρισκόμαστε μία ανάσα πριν το καλοκαίρι και μαζί με τα καλά έρχονται και τα αρνητικά του: Οι ενοχλητικοί ιπτάμενοι βραδινοί επισκέπτες που μας χαλάνε τον ύπνο. Πώς επιλέγουν όμως το στόχο τους και πόσο αθώοι είναι τελικά για την υγεία μας;

Η Τζάνετ Μακ Αλιστερ, εντομολόγος στο Τμήμα ασθενειών που μεταδίδονται από έντομα στο Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων, μιλώντας στο Huffington Post καταρρίπτει 5 μύθους για τα κουνούπια και προτείνει τρόπους αντιμετώπισης και προστασίας από την φτερωτή καλοκαιρινή μάστιγα.

### **Μύθος 1: Όλα τα κουνούπια είναι ίδια**

Οι περισσότεροι άνθρωποι πιστεύουν ότι τα είδη κουνουπιών διαφέρουν μεταξύ τους όσο και 2 διαφορετικές ράτσες γάτας. Ωστόσο η Μακ Αλιστερ εξηγεί ότι διαφέρουν πολύ περισσότερο (ίσως όσο ένα λιοντάρι από μία γάτα) «Το κάθε είδος κουνουπιού έχει εντελώς διαφορετική συμπεριφορά και συνήθειες, ενώ διαφοροποιούνται και όσο αφορά τις προτιμήσεις τους στο τι θα φάνε και που ζουν» εξηγεί. Επίσης, ανάλογα το είδος του κουνουπιού και το περιβάλλον στο οποίο ζει, κουβαλάει και τις αντίστοιχες ασθένειες. Τέλος κάτι που ελάχιστοι γνωρίζουν είναι ότι μόνο τα θηλυκά κουνούπια τσιμπάνε.

### **Μύθος 2: Όλα τα κουνούπια μεταφέρουν ασθένειες**

«Υπάρχουν πάνω από 3.000 είδη κουνουπιών σε όλο τον κόσμο, αλλά μόνο 2 στα 100 έχουν ιατρική σημασία», λέει η Μακ Αλιστερ. Αυτό συμβαίνει γιατί τα περισσότερα είδη κουνουπιών δεν δαγκώνουν καν τους ανθρώπους – μερικοί προτιμούν άλλα ζώα, όπως τα αμφίβια και τα ερπετά. Τα κουνούπια που φέρουν ασθένειες έχουν την τάση να συγκεντρώνονται σε συγκεκριμένα είδη. Για παράδειγμα, ο ιός του Δυτικού Νείλου και ο ιός εγκεφαλίτιδας του St Lewis – δύο από τις μεγαλύτερες απειλές για τη δημόσια υγεία – προέρχονται από τα γένη *Culex*. Αλλά αυτό δεν σημαίνει απαραίτητα ότι τα είδη των κουνουπιών *Culex* είναι τα μόνα έντομα ικανά για τη μετάδοση των ιών, εξηγεί η Μακ.

### **Μύθος 3: Ο ξηρός χειμώνας σημαίνει λιγότερα κουνούπια το καλοκαίρι**

«Είναι αλήθεια ότι τα κουνούπια αναπαράγονται στο νερό, αλλά στην πραγματικότητα, οι ξηρασίες ευθύνονται για τη μεγαλύτερη μετάδοση ασθενειών, όχι για τη μείωση των κουνουπιών», εξηγεί η Μακ Αλιστερ. Αυτό συμβαίνει γιατί το στάσιμο νερό, το οποίο είναι πιο βρώμικο και πιο «πλούσιο οργανικά» είναι η καλύτερη πηγή για κάποια ασθένεια που μεταφέρουν τα κουνούπια. Επιπλέον, η έλλειψη του τρεχούμενου νερού σημαίνει ότι τα κουνούπια και τα πουλιά συνωστίζονται για να μοιραστούν το νερό, δημιουργώντας ένα περιβάλλον ιδανικό για την εξάπλωση της νόσου.

### **Μύθος 4: Τα κουνούπια προτιμούν τους «γλυκοαίματους» ανθρώπους**

Ενώ είναι αλήθεια ότι τα κουνούπια τσιμπάνε μερικούς ανθρώπους περισσότερο από τους άλλους, δεν έχει να κάνει με τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα, τα αρώματα ή οτιδήποτε άλλο παραπλήσιο χαρακτηριστικό. «Τα διαφορετικά είδη έχουν διαφορετικά πράγματα που τα ελκύουν», λέει η Μακ Αλιστερ, αν και οι ερευνητές έχουν διαπιστώσει ότι τα κουνούπια έχουν μία γενική προτίμηση στο διοξείδιο του άνθρακα, το γαλακτικό οξύ και ορισμένα στελέχη βακτηρίων που μερικοί

άνθρωποι έχουν σε υψηλότερες συγκεντρώσεις.

### **Μύθος 5: Το σκόρδο διώχνει τα κουνούπια**

Ενώ υπάρχει κάποια ανεπίσημα στοιχεία ανθρώπων που παίρνουν χάπια σκόρδου ή τρώνε σκόρδο, για να κρατήσουν τα κουνούπια μακριά τους, δεν υπάρχουν επιστημονικά ή κλινικά στοιχεία που να υποδηλώνουν ότι αυτό όντως βοηθάει. Αντ' αυτού, η Μακ Αλιστερ προτείνει να επιλέξετε προϊόντα και σπρέι που είναι εγκεκριμένα από την Υπηρεσία Προστασίας του Περιβάλλοντος.

**Πηγή:** [iefimerida.gr](http://iefimerida.gr)