



και της

Οι πάσχοντες από δύο συχνές

φλεγμονώδεις νόσους διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο να εκδηλώσουν μια μορφή καρδιακής αρρυθμίας που σχετίζεται στενά με το εγκεφαλικό επεισόδιο, σύμφωνα με μία νέα μελέτη.

Οι πάσχοντες από δύο συχνές φλεγμονώδεις νόσους διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο να εκδηλώσουν μια μορφή καρδιακής αρρυθμίας που σχετίζεται στενά με το εγκεφαλικό επεισόδιο, σύμφωνα με μία νέα μελέτη.

Επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο Ιατρικών Επιστημών του Αρκάνσας ανακάλυψαν

πως οι ασθενείς με συστηματικό ερυθρηματώδη λύκο ή με ρευματοειδή αρθρίτιδα έχουν 60% περισσότερες πιθανότητες, σε σύγκριση με τον γενικό πληθυσμό, να εκδηλώσουν κολπική μαρμαρυγή.

Τα κρούσματα της κολπικής μαρμαρυγής αυξάνονται ραγδαία τα τελευταία χρόνια και οι ερευνητές τονίζουν πως έχει ζωτική σημασία να εντοπιστούν όλες οι πιθανές πηγές της.

«Βρισκόμαστε στο μέσον μιας παγκόσμιας επιδημίας κολπικής μαρμαρυγής», δήλωσε ο δρ Άμπισκεκ Ντέσμουκ, καρδιολόγος στο πανεπιστήμιο. «Τα κρούσματά της έχουν εκτοξευτεί στα ύψη – και μαζί τους αυξάνονται τα εγκεφαλικά».

Τι είναι η μαρμαρυγή

Η κολπική μαρμαρυγή είναι μια αρρυθμία κατά την οποία το αίμα δεν εξωθείται εξ ολοκλήρου από τους κόλπους της καρδιάς, με συνέπεια να «λιμνάζει» στο εσωτερικό τους.

Αυτό έχει συχνά ως επακόλουθο την δημιουργία θρόμβου, τον οποίο η καρδιά αποβάλλει και υπάρχει κίνδυνος να «κολλήσει» σε κάποια αρτηρία του εγκεφάλου, προκαλώντας ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο.

Στην πραγματικότητα, οι πάσχοντες από κολπική μαρμαρυγή έχουν 4-6 φορές περισσότερες πιθανότητες να υποστούν εγκεφαλικό επεισόδιο, ενώ ήδη το 20% των εγκεφαλικών πιστεύεται πως οφείλονται στην κολπική μαρμαρυγή.

Η αρρυθμία αυτή εκτιμάται πως προσβάλλει 4,5 εκατομμύρια ανθρώπους στην Ευρωπαϊκή Ένωση – μεταξύ αυτών και 100.000 Έλληνες. Υπολογίζεται πως ένας στους τέσσερις άνδρες και γυναίκες, ηλικίας άνω των 40 ετών, κινδυνεύουν να εμφανίσουν κολπική μαρμαρυγή, με τη συχνότητά της στους άντρες να είναι υψηλότερη απ' ό,τι στις γυναίκες.

150.000 με λύκο και ρευματοειδή

Όπως εξήγησε ο δρ Ντέσμουκ, αποφάσισε με τους συνεργάτες του να διερευνήσει τη συσχέτιση του λύκου και της ρευματοειδούς αρθρίτιδας με την κολπική μαρμαρυγή, επειδή οι δύο πρώτες αυτοάνοσες ασθένειες προκαλούν φλεγμονή – και η φλεγμονή παίζει καθοριστικό ρόλο στην εκδήλωση καρδιολογικών προβλημάτων.

Η ρευματοειδής αρθρίτιδα είναι εξαιρετικά συχνά - υπολογίζεται πως τουλάχιστον 120.000 Έλληνες πάσχουν από αυτήν, με την πλειονότητα των ασθενών να είναι γυναίκες ηλικίας 35-55 ετών.

Αντίστοιχα, ο λύκος προσβάλλει παγκοσμίως 5 εκατομμύρια ανθρώπους - μεταξύ αυτών και πάνω από 30.000 άτομα στη χώρα μας. Οι εννέα στους δέκα πάσχοντες είναι γυναίκες.

«Η κολπική μαρμαρυγή υπονομεύει την ποιότητα ζωής των ασθενών και αυξάνει τις πιθανότητες εκδηλώσεως προβλημάτων, όπως η συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια, το διαβήτη και η υπέρταση», πρόσθεσε ο δρ Ντέσμouκ.

Η μελέτη

Η νέα μελέτη παρουσιάστηκε χθες στο ετήσιο συνέδριο της Εταιρείας Καρδιακού Ρυθμού (HRS) των ΗΠΑ, που διεξάγεται στο Σαν Φρανσίσκο. Βασίσθηκε στην ανάλυση στοιχείων από 416.786 ασθενείς ηλικίας άνω των 65 ετών, οι οποίοι νοσηλεύτηκαν εξαιτίας της κολπικής μαρμαρυγής σε 1.200 αμερικανικά νοσοκομεία.

Όπως έδειξε, το 2,73% των πασχόντων από ρευματοειδή αρθρίτιδα ή λύκο έπασχαν από κολπική μαρμαρυγή, έναντι του 1,7% όσων δεν είχαν κάποια από τις δύο ασθένειες.

Αφού οι ερευνητές έλαβαν υπ' όψιν όλους τους άλλους παράγοντες που θα μπορούσαν να ευθύνονται για την κολπική μαρμαρυγή (όπως το φύλο, η ηλικία και άλλα νοσήματα), κατέληξαν στο συμπέρασμα πως κάθε μία από τις δύο ασθένειες αυξάνει τον κίνδυνο κολπικής μαρμαρυγής κατά 60% (σε σύγκριση με τον κίνδυνο που διατρέχουν όσοι δεν έχουν λύκο ή ρευματοειδή αρθρίτιδα).

Πηγές : Web Only [-iatrica.gr](http://iatrica.gr)