

## Ταπείνωση ( Οσία Θεοδώρα )

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#) / [Ορθόδοξη πίστη](#)



Η Οσία Θεοδώρα συνήθιζε να λέγει στις μαθήτριάς της πολύ συχνά, πως ούτε η μεγάλη άσκησης, ούτε ο υπερβολικός κόπος, ούτε οποιαδήποτε άλλη κακοπάθεια μπορεί να σώσει τον άνθρωπο, όσο η αληθινή ταπεινοφροσύνη της καρδιάς. Διηγείτο και το ακόλουθο γεγονός:

Κάποιος Ερημίτης είχε χάρισμα από το Θεό να διώχνει τα πονηρά πνεύματα. Μια φορά ζήτησε να μάθει τι φοβούνται περισσότερο κι αναγκάζονται να φύγουν

-Μήπως τη νηστεία; ρώτησε ένα απ' αυτά.

-Εμείς, αποκρίθηκε εκείνο, ούτε τρώμε, ούτε πίνουμε ποτέ.

-Την αγρυπνία τότε;

-Εμείς δεν κοιμώμεθα καθόλου.

-Τη φυγή του κόσμου;

Το δαιμόνιο γέλασε περιφρονητικά.

-Σπουδαίο πράγμα τάχα. Εμείς περνάμε τον περισσότερο καιρό μας τριγυρίζοντας στις ερημιές.

-Σ' εξορκίζω, να ομολογήσεις τι είναι εκείνο που μπορεί να σας δαμάσει, επέμενε ο Γέροντας.

Το πονηρό πνεύμα, αναγκασμένο από υπερκόσμια δύναμη, βιάστηκε να απαντήσει:

-Η ταπείνωση, που δεν μπορούμε ποτέ ν' αποκτήσουμε.

**Πηγή:** [1myblog.pblogs.gr](http://1myblog.pblogs.gr)