

## Σαλάτα λάχανο με πιπεριές, καρότο, κάσιους και βινεγκρέτ με σόγια

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



### ΥΛΙΚΑ

- Για τη σαλάτα
  - 250 γρ. λάχανο άσπρο, κομμένο σε λεπτές φέτες
  - 250 γρ. κόκκινο λάχανο, κομμένο σε λεπτές φέτες
  - 50 γρ. πιπεριές κόκκινες, κομμένες ζουλιέν
  - 50 γρ. πιπεριές κίτρινες, κομμένες ζουλιέν
  - 100 γρ. καρότα, κομμένα ζουλιέν
  - 30 γρ. κάσιους, χοντροκομμένα
  - 5 γρ. κόλιανδρο, ψιλοκομμένο
  - 3 γρ. σησαμέλαιο
  - 120 γρ. βινεγκρέτ με σόγια, λάιμ και τζιντζερ
  - Αλάτι

ΓΙΑ 4 ΜΕΡΙΔΕΣ

30 λεπτά

## **ΕΚΤΕΛΕΣΗ**

**Για τη σαλάτα** Σε ένα μπολ αναμειγνύουμε όλα τα υλικά μαζί, αλατίζουμε και σεργίρουμε.

**Πηγή:** [yiannislucacos.gr](http://yiannislucacos.gr)