

Οι ηλικιωμένοι διαβάζουν ευκολότερα σε ψηφιακά βιβλία, αλλά δε τα θέλουν

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Τα ψηφιακά βιβλία γίνονται όλο και πιο δημοφιλή διεθνώς και σε ορισμένες χώρες, όπως οι ΗΠΑ και η Βρετανία, οι πωλήσεις τους έχουν ήδη ξεπεράσει εκείνες των παραδοσιακών βιβλίων από χαρτί.

Η έρευνα αναλυτικά [ΕΔΩ](#)

Οι ηλικιωμένοι βρίσκουν κατά βάθος πιο εύκολο να διαβάσουν ένα ψηφιακό βιβλίο σε ένα υπολογιστή - ταμπλέτα, όμως δεν τους αρέσει η εμπειρία της ψηφιακής ανάγνωσης και προτιμούν ένα κανονικό τυπωμένο βιβλίο. Σε αυτό το συμπέρασμα κατέληξε μια νέα γερμανική επιστημονική έρευνα, που δείχνει ότι ενώ οι ηλικιωμένοι δηλώνουν πως ευχαριστιούνται περισσότερο το παραδοσιακό διάβασμα, στο οποίο άλλωστε έχουν συνηθίσει όλη τη ζωή τους, στην πραγματικότητα ο εγκέφαλος και ο νους τους κουράζονται λιγότερο όταν διαβάζουν ψηφιακά βιβλία.

Οι ερευνητές των πανεπιστημίων του Μάιντς, του Γκέτιγκεν και του Μάρμπουργκ, με επικεφαλής τη δρ Φραντσίσκα Κρέτσμαρ, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό ανοικτής πρόσβασης "PLoS ONE", πραγματοποίησαν πειράματα με 56 άτομα ηλικίας 66 έως 77 ετών. Όπως αποδείχτηκε, οι εθελοντές διάβαζαν

ταχύτερα και, παράλληλα, ο εγκέφαλός τους κατέβαλε μικρότερη προσπάθεια, όταν χρησιμοποιούσαν υπολογιστή – ταμπλέτα από ό,τι όταν διάβαζαν από βιβλίο ή ακόμα και από μια εξειδικευμένη συσκευή ηλεκτρονικής ανάγνωσης (e-reader), όπως το Amazon Kindle.

Τα ψηφιακά βιβλία γίνονται όλο και πιο δημοφιλή διεθνώς και σε ορισμένες χώρες, όπως οι ΗΠΑ και η Βρετανία, οι πωλήσεις τους έχουν ήδη ξεπεράσει εκείνες των παραδοσιακών βιβλίων από χαρτί. Σε αρκετές όμως χώρες υπάρχει ακόμα υστέρηση και διστακτικότητα στην επέκταση των ηλεκτρονικών βιβλίων, όπως συμβαίνει στην Ελλάδα, αλλά και στη Γερμανία, όπου οι πωλήσεις των ηλεκτρονικών βιβλίων δεν ξεπερνούν το 1% του συνολικού τζίρου στην αγορά βιβλίου.

Όσο πιο επιφυλακτική -ή και φοβική- είναι μια κοινωνία ή μια κατηγορία ανθρώπων (συνήθως η τρίτη ηλικία) απέναντι στις νέες τεχνολογίες γενικότερα, τόσο πιο δύσκολη, μεταξύ άλλων, είναι και η διείσδυση των ηλεκτρονικών βιβλίων.

Πηγές: ΑΠΕ -skai.gr