

## Το σχολείο προσθέτει χρόνια ζωής



Μπορεί η ολοκλήρωση της

βασικής εκπαίδευσης, έως και το λύκειο, να μοιάζει χρονοβόρα διαδικασία, σίγουρα, όμως, δεν είναι χάσιμο χρόνων και, μάλιστα, προσδόκιμων χρόνων ζωής... Ακριβώς το αντίθετο.

Όσοι εγκαταλείπουν στα μισά τη βασική εκπαίδευση, φαίνεται ότι ζούνε λιγότερο!

Ερευνητές από το Πανεπιστήμιο του Ιλινόις στο Σικάγο κατέληξαν στη διαπίστωση ότι όσοι δεν έχουν ολοκληρώσει τη βασική, πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια εκπαίδευση, έχουν προσδόκιμο ζωής παρόμοιο με ενήλικες που έζησαν στη δεκαετία του 1950 και του 1960!

Ο επικεφαλής συγγραφέας της μελέτης και καθηγητής επιδημιολογίας, Jay Olshansky, εξήγησε στην ιστοσελίδα του Πανεπιστημίου: «Φαίνεται πως όσοι έχουν χαμηλότερο μορφωτικό επίπεδο, ζουν σε μια μηχανή του χρόνου».

Η μελέτη αποκάλυψε ακόμη μια ανησυχητική τάση: Σημερινές γυναίκες, κυρίως της Καυκάσιας φυλής, που εγκαταλείπουν το γυμνάσιο, πεθαίνουν έως και 5 χρόνια νωρίτερα, συγκριτικά με τις γυναίκες που εγκατέλειπαν νωρίς το σχολείο το 1990.

Αυτό σημαίνει ότι, παρά τις προόδους της ιατρικής τα τελευταία 20 χρόνια, αυτή η ομάδα των γυναικών έχει δει πραγματικά το προσδόκιμο ζωής τους να συντομεύει με την πάροδο του χρόνου.

Σύμφωνα με τους New York Times, οι ερευνητές εικάζουν ότι οι λόγοι πίσω από το μειωμένο προσδόκιμο ζωής οφείλεται κατά πάσα πιθανότητα στην αλόγιστη χρήση συνταγογραφούμενων φαρμάκων, στα υψηλότερα ποσοστά του καπνίσματος, την αύξηση της παχυσαρκίας, αλλά και σε μια σταθερή αύξηση του αριθμού των ανθρώπων που δεν έχουν ασφάλιση υγείας .

Αντίθετα, και χωρίς αυτό να αποτελεί έκπληξη, η μελέτη επιβεβαιώνει ότι οι μορφωμένοι απολαμβάνουν ολοένα αυξανόμενο προσδόκιμο όριο ζωής.

Ο καθηγητής Olshansky εξηγεί ότι η διαφορά μεταξύ του μορφωμένου και του πλημμελώς μορφωμένου ατόμου, έχει δημιουργήσει δύο διαφορετικές κοινωνίες, με τη μία να διαθέτει βαθιές ρίζες στο παρόν και την άλλη να έχει κολλήσει στο παρελθόν.

Οι ερευνητές επισημαίνουν, μάλιστα, ότι για να καλυφθεί η διαφορά στο προσδόκιμο ζωής, η δια βίου εκπαίδευση είναι επιτακτική ανάγκη.

**Πηγή:** [ikypros.com](http://ikypros.com)