

## Η πολλή τηλεόραση κάνει τα παιδιά άτακτα



Τα παιδιά που βλέπουν

τηλεόραση για πάνω από τρεις ώρες την ημέρα έχουν περισσότερες πιθανότητες να... μπλέξουν.

Σύμφωνα με νέα έρευνα επιστημόνων από το Συμβούλιο Ιατρικής Έρευνας της Μεγάλης Βρετανίας, η θέαση τηλεοπτικών προγραμμάτων στα παιδιά ηλικίας πέντε ετών συνδέεται με υψηλότερο κίνδυνο εμφάνισης αντικοινωνικής συμπεριφοράς.

Τα παιδιά αυτά από την ηλικία των 7 ετών και μετά είναι περισσότερο επιθετικά, ενώ αρχίζουν ακόμη και να κλέβουν.

Οι ερευνητές σημειώνουν ότι το ίδιο δεν ισχύει όταν περνούν χρόνο στον υπολογιστή ή με ηλεκτρονικά παιχνίδια.

Στην Αμερική οι παιδίατροι συστήνουν ότι ο συνολικός χρόνος που μπορεί ένα παιδί να περάσει μπροστά στην τηλεόραση πρέπει να είναι κάτω από δύο ώρες την ημέρα, ενώ τα προγράμματα που παρακολουθούν θα πρέπει να έχουν εκπαιδευτικό και όχι βίαιο περιεχόμενο.

Στη μελέτη συμμετείχαν 11.014 παιδιά στη Μεγάλη Βρετανία και τα αποτελέσματα αυτής δημοσιεύτηκαν στο Archives of Disease in Childhood.

Πηγή: [ikypros.com](http://ikypros.com)