



Κείμενο:

Θύμιος Βούλγαρης

Μην πετάτε ποτέ τα κεφάλια των ψαριών είναι πολύτιμα!

Υπάρχουν πολλοί οι οποίοι αυθόρμητα, ή από άγνοια καθαρίζοντας ένα ψάρι για κάποια συνταγή, **συχνά πετούν το κεφάλι** ή και την ουρά ακόμα.

Τεράστιο λάθος!

Ακόμα και αν είσαστε από αυτούς που αντιπαθούν (για λόγο που δεν θα καταλάβω ποτέ) το να δοκιμάζουν το εσωτερικό του κεφαλιού των ψαριών **κρατήστε τα για άλλες χρήσεις.**

Πέρα από την αυτονόητη οικονομία, ειδικά αν έχετε πληρώσει το ψάρι “χρυσό”, **τα κεφάλια, τα κόκαλα και οι ουρές των ψαριών γίνονται ιδανικό συμπλήρωμα για να νοστιμίζουν ακόμη περισσότερο οι ψαρόσουπές σας,** αλλά ακόμη και αν τα βράσετε μόνα τους, το αποτέλεσμα θα είναι **ένας νόστιμος ψαροζωμός,** τον οποίο αποθηκεύετε στην κατάψυξη και τον χρησιμοποιείτε όποτε τον χρειαστείτε (σε μακαρονάδες θαλασσινών, ριζότι κλπ).

Πηγή: queen.gr