

## Φυσικοί τρόποι για να απαλλαγείτε από την ξηροδερμία σε αγκώνες και γόνατα



Αν έχετε σκληρούς ή μαυρισμένους

αγκώνες, βάλτε σ ' ένα μπολάκι μαγειρική σόδα με λίγο νερό,μέχρι το μείγμα να γίνει σαν πηχτή κρέμα και μ' αυτό τρίψτε τον αγκώνα σας.

Οι αγκώνες και τα γόνατα είναι τα σημεία του σώματός μου ξηραίνονται πιο εύκολα και δημιουργούν νεκρά κύτταρα, με αποτέλεσμα το δέρμα σε εκείνες της περιοχές να δείχνει πιο σκούρο.

Ανακαλύψαμε τέσσερις φυσικούς τρόπους που θα λευκάνουν την επιδερμίδα σας και θα συμβάλλουν στην αναπαραγωγή νέων υγιών κυττάρων.

- Λεμόνι: Στύψτε ένα λεμόνι κι τρίψτε το χυμό του πάνω στην πάσχουσα περιοχή για 5 λεπτά. Χαλαρώστε για 15 λεπτά και στη συνέχεια ξεπλύνετε με χλιαρό νερό.  
[\(περισσότερα...\)](#)