

## στόματος



Να που το μέλι μπορεί να

βοηθήσει στο να καταπολεμηθεί η κακοσμία του στόματος:

- Αφού βουρτσίσετε τα δόντια σας, βάλτε 1 κουταλιά σούπας μέλι σε 1 ποτήρι χλιαρό ( ελάχιστα ζεστό ) νερό και κάντε γαργάρα για περίπου 40 δευτερόλεπτα. Μπορείτε να το κάνετε καθημερινά, το μέλι έχει αντιμικροβιακές ιδιότητες [\(περισσότερα...\)](#)