

## Γυναίκες πεθαίνουν από αντρικές ασθένειες - Ποιές είναι αυτές και τι πρέπει να κάνουν οι



Συντάκτης: Νικόλαος Γ. Ιωσηφίδης

**(Μαιευτήρας Χειρ. Γυναικολόγος Mb.bsc.Mmed.obgy (Specialist Consultant Gynecologist)**

Ένα πρόβλημα που στην σύγχρονη κοινωνία έχει φθάσει σοβαρά επίπεδα είναι το γεγονός ότι και οι γυναίκες πεθαίνουν από νοσήματα σήμερα που θεωρούσαμε σαν κατεξοχήν αιτίες θανάτου για τους άντρες. Οι παθήσεις της καρδιάς έχουν γίνει η κυριότερη αιτία θανάτου και στις γυναίκες και ο βασικός λόγος είναι η παχυσαρκία και το κάπνισμα που έγινε μια κακή συνήθεια σε ένα μεγάλο αριθμό γυναικών στην Ελλάδα σήμερα.

Το χειρότερο στην περίπτωση αυτή είναι ότι ούτε το 30% το γυναικών δεν έχουν συνειδητοποιήσει τον κίνδυνο αυτό και έτσι δεν κάνουν καθόλου προσπάθεια να τον αποφύγουν.

Από καρδιά και εγκεφαλικά επεισόδια πεθαίνει μια γυναίκα κάθε λεπτό στην Αμερική. [\(περισσότερα...\)](#)