

21 Μαΐου 2013

Αρμπαρόριζα: αρωματική & θεραπευτική

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



Η **αρμπαρόριζα** είναι ένα πολυετές, ποώδες, αειθαλές φυτό που το συναντάμε πολύ συχνά στους ελληνικούς κήπους και τα μπαλκόνια. Κι αυτό γιατί φυτεύεται εύκολα, είναι ανθεκτικό και δεν χρειάζεται τόσο συχνό πότισμα όσο άλλα φυτά - αυτό που χρειάζεται είναι τη συχνή επαφή με τον ήλιο.

Η σκούφια της κρατάει από τη Νότια Αφρική και συγγενεύει με το γεράνι - μια προσεκτική ματιά στην εξωτερική της εμφάνιση δε μας αφήνει καμμιά αμφιβολία γι' αυτό. Τα φύλλα της είναι 'δαντελωτά' ενώ την άνοιξη και το καλοκαίρι εμφανίζει πολύ όμορφα μωβ (αλλά και λευκά) λουλουδάκια.

Το μεγάλο ατού της αρμπαρόριζας είναι το έντονο άρωμα που αναδύουν τα φύλλα της - αρκεί να τα τρίψουμε λίγο και το υπέροχο άρωμά τους γεμίζει τις αισθήσεις μας. [\(περισσότερα...\)](#)