

20 Μαΐου 2013

## Ροφός με αγκινάρες

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



**Υλικά (για 6 μερίδες)**

- 2,5 κιλά ροφός σε φέτες
- 4 κρεμμύδια ή κρεμμυδόζουμο
- 4 ως 5 σκελίδες σκόρδο
- 10 τεμάχια αγκινάρες
- 5 με 6 λεμόνια (250 γραμμάρια χυμός περίπου)
- 300 γραμμάρια ελαιόλαδο, μαυροπίπερο τριμμένο
- 1 ματσάκι μαϊδανός ([περισσότερα...](#))