

18 Μαΐου 2013

## Έχετε τάσεις λιποθυμίας; Τι πρέπει να κάνετε εκείνη τη στιγμή;

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Φωτό: [www.tlife.gr](http://www.tlife.gr)

**Κάποιες στιγμές νιώθετε να χάνετε τον κόσμο κάτω από τα πόδια σας;**

**Έχετε τάσεις λιποθυμίας και δεν ξέρετε γιατί;**

**Νομίζετε ότι θα πάθετε αυτό που λέμε “συγκοπή”, ή ότι χάνετε το μυαλό σας;**

**Γιατί συμβαίνει αυτό;**

**Τι είναι η συγκοπτική κρίση;**

**Που οφείλεται και πως θεραπεύεται;**

Συνείδηση είναι η νοητική δυνατότητα ενός οργανισμού η οποία του επιτρέπει, σε προέκταση των αισθήσεών του, να γνωρίζει και να κατανοεί τον εαυτό του, το περιβάλλον του, τα συμβαίνοντα γύρω του και μέσα του και να έχει το δυνατόν την αίσθηση της «θέσης» και της σημασίας του στον κόσμο καθώς και του αντίκτυπου των πράξεών του.

Συγκοπτική κρίση ή συγκοπή είναι η αιφνίδια παροδική απώλεια συνείδησης οφείλεται σε ελάττωση της αιμάτωσης του εγκεφάλου (ανεπαρκής εγκεφαλική αιμάτωση). Η εγκεφαλική ισχαιμία, ανεξαιρέτως αιτιολογίας προκαλεί παροδική εξασθένηση των δυνάμεων και πτώση επί του εδάφους (αν το άτομο είναι όρθιο ή καθιστό). [\(περισσότερα...\)](#)