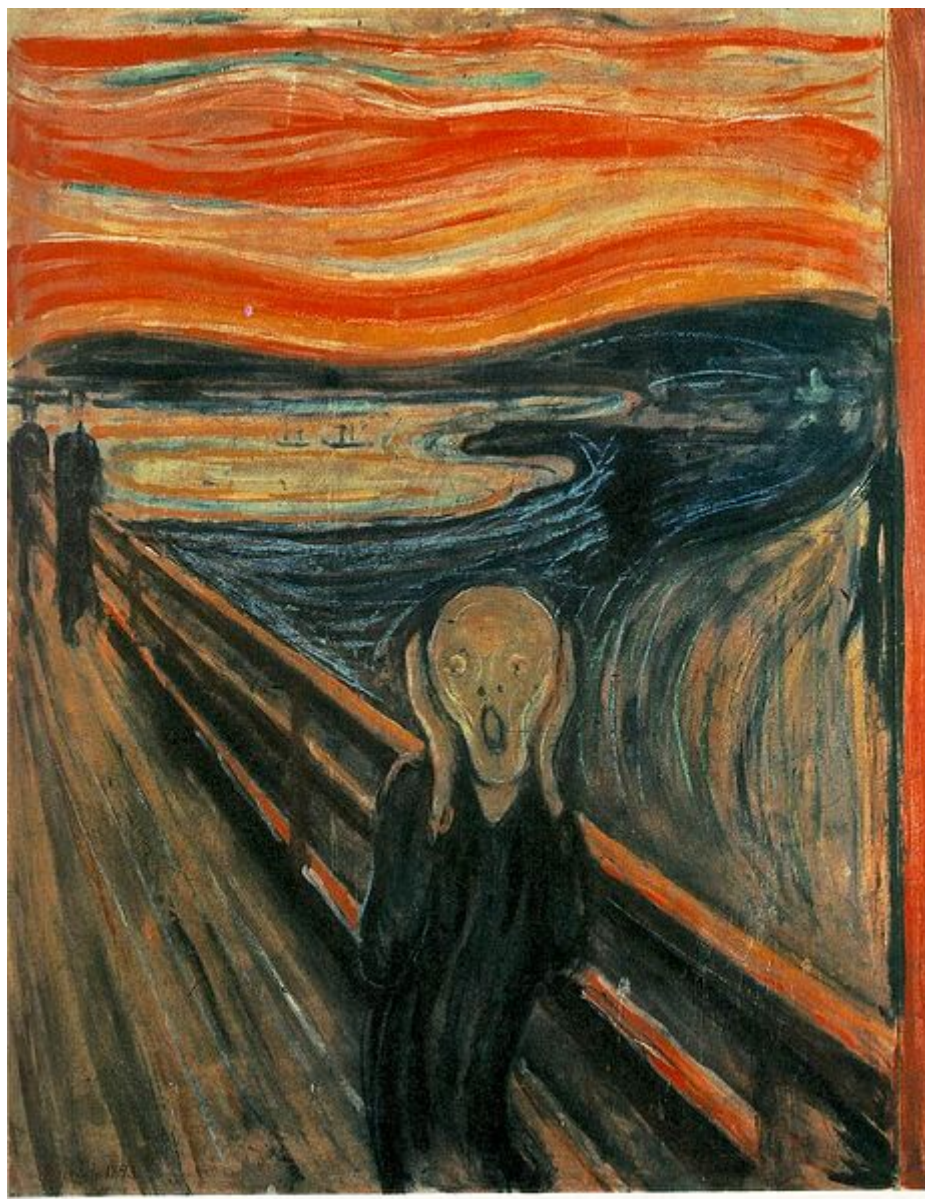
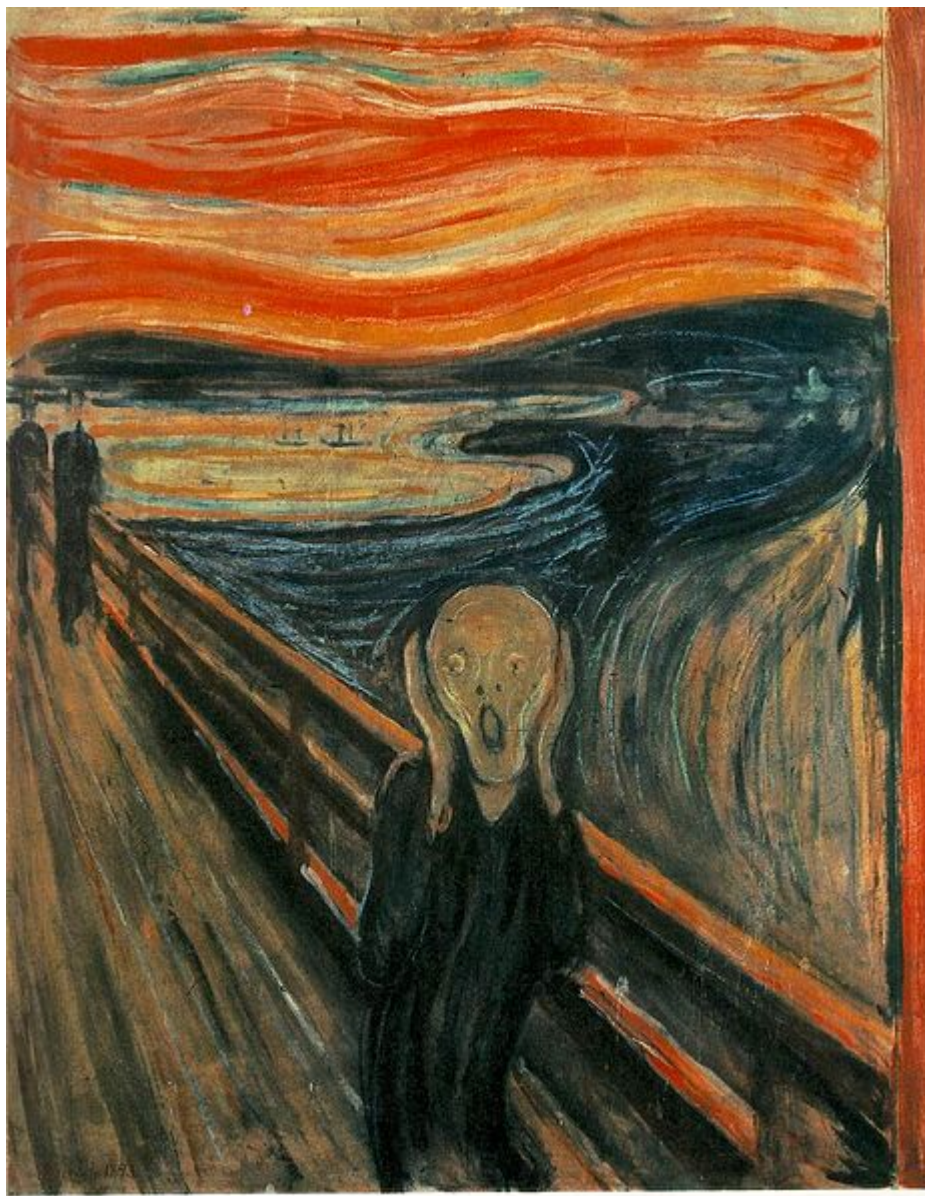


18 Μαΐου 2013

Συμπτώματα Κρίσης Πανικού

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Φωτό:el.wikipedia.org/wiki/%:The_Scream.jpg

Συμπτώματα Κρίσης Πανικού

Του Σταύρου Καρπουχτσή -Ψυχολόγος-Συστημικός Ψυχοθεραπευτής

Ο έντονος πανικός, ή διαταραχή πανικού ή [κρίση πανικού](#), συνοπτικά το έντονο [άγχος](#) που εισβάλλει ξαφνικά και κλιμακώνεται απότομα και απειλητικά για την υπόσταση των ανθρώπων, έχει πληθώρα συμπτωμάτων, ψυχικών αλλά και σωματικών. Προσοχή δεν είναι απαραίτητο να έχουμε όλα αυτά τα συμπτώματα για να μιλήσουμε για κρίση πανικού, αρκούν κάποια από αυτά.

Ψυχολογικά Συμπτώματα

Αδυναμία προσοχής και συγκέντρωσης.

Έντονος φόβος για την υγεία και πολλές φορές τρόμος για την απώλεια της ζωής.

Φόβος ότι το άτομο θα χάσει τον έλεγχο.

Φόβος ότι το άτομο οδηγείται στην παράνοια. ([περισσότερα...](#))