

Τα καρπούζια ωφελούν την καρδιά

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



Τα καρπούζια περιέχουν θρεπτικά

συστατικά τα οποία μπορεί να ωφελήσουν την καρδιά και το κυκλοφορικό σύστημα και ίσως να συμβάλουν στην καταπολέμηση της στυτικής δυσλειτουργίας, αναφέρουν ερευνητές από το Τμήμα Γεωργικής Έρευνας του Πανεπιστημίου A&M του Τέξας.

«Όσο περισσότερο μελετάμε τα καρπούζια τόσο περισσότερο συνειδητοποιούμε ότι εκ φύσεως περιέχουν ουσίες πολύτιμες για τον ανθρώπινο οργανισμό», δήλωσε ο αναπληρωτής καθηγητής δρ Μπίμου Πατίλ.

Οι έως τώρα μελέτες του δρος Πατίλ και των συνεργατών του έχουν δείξει ότι όταν τρώμε καρπούζι, η φυτοχημική ουσία σιτροουλίνη που περιέχει μετατρέπεται στον οργανισμό στο αμινοξύ αργινίνη. [\(περισσότερα...\)](#)