

13 Μαΐου 2013

# Σφουγγάτο με κολοκυθοανθούς και καλοκαιρινά λαχανικά

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



## Υλικά

- **10** κολοκυθοανθούς

- **5** κολοκυθάκια
- **2-3** φρέσκα κρεμμύδια
- **5** αυγά
- **2 κ.σ.** γάλα
- **2 κ.σ.** άνηθο ψιλοκομμένο
- $\frac{1}{2}$  **φλιτζ.** κεφαλοτύρι ή φέτα
- Πιπέρι φρεσκοτριμμένο
- Λίγο αλάτι
- Λίγο ελαιόλαδο ([περισσότερα...](#))